



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

PONIKURSSIT syksyllä 2018 lapsille huoltajan kanssa tai ilman

Syyskaudella 2018 on kaksi alkeisponikurssia sekä yksi jatkoponikurssi.

PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä, hoitamisesta ja ratsastuksesta. Leikkimielisyys, hauskuus, into ja kannustaminen ovat tallimme hevostoiminnan peruspilareita.

Ponikurssit on tarkoitettu lapsille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan aiempaa kokemusta ratsastuksesta.

Jatkokurssille voivat osallistua sellaiset lapset, jotka ovat jo käyneet alkeisponikurssin. Jatkokurssilla syvennetään opittuja taitoja. Vanhempia kannustetaan osallistumaan kurssille oman lapsen avustajana – osallistua voi, vaikka aiempaa kokemusta ei olisi. Kurssilla käytettävät ponit ovat luotettavia ja lapsille soveltuvia. Tallin väki opastaa ja on tukena tarvittaessa. Ilmoita etukäteen, pystyykö perheestänne joku olemaan lapsen mukana kurssilla, jotta osaamme varata tallin puolesta oikean määrän avustajia.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnistominen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



www.aikatalli.net

AiKa-talli

Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4



AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

Eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti ikätaso huomioiden.

PONIKURSSIT

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- kurssin kesto on yhteensä 10 tuntia
- hinta on 285€ sis. ALV, maksun voi suorittaa kahdessa erässä (ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä)
- kurssilaiset kuuluvat Suomen Ratsastajainliiton vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

Tiistain
ALKEISponikurssi
klo 16.30-17.30:

aloitus 14.8.

Keskiviikon
JATKOponikurssi
klo 16.30-17.30:

aloitus 15.8.

Sunnuntain
ALKEISponikurssi
klo 11-12:

aloitus 12.8.
HUOM!
Ensimmäinen
kerta klo 10-12

Ilmoittautumiset sähköpostilla. Kerro ratsastajan nimi, ikä ja huoltajan yhteystiedot.

Kurssin opetuksesta vastaavat:

Aila Kajander

erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja

Essi Kajander

ratsastuksenohjaaja-opiskelija

Tervetuloa mukaan AiKa-tallin toimintaan!