



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

PONIKURSSIT keväällä 2019

Tänä keväänä järjestetään alkeisponikurssi sekä jatkoponikurssi. Molemmissa kursseissa tavoitteet ovat samat, mutta jatkoponikurssia suositellaan niille, jotka ovat käyneet jo alkeisponikurssin tai ovat jo ratsastaneet jonkun verran. Molemmilla kursseilla edetään omien edellytysten mukaan kiirehtimättä ja rauhassa. Molemmilla kursseilla toivotaan omaa avustajaa mm taluttamaan. Jos omaa avustajaa ei ole mahdollista järjestää, se pitää ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä.

PONIKURSSIN tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä, hoitamisesta ja ratsastuksesta, mikä lisää hevostoiminnan turvallisuutta. Leikkimielisyys, hauskuus, into ja kannustaminen ovat tallimme hevostoiminnan peruspilareita. Kurssit on tarkoitettu lapsille, mutta samalla myös aikuiset oppivat hevostaitojen alkeita, niitä harjoitellaan yhdessä lapsen kanssa. Kurssilla käytettävät ponit ovat luotettavia ja lapsille soveltuvia. Tallin väki opastaa ja on tukena tarvittaessa.

Kursseilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnistominen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



Kursseilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4



AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti ikätaso huomioiden
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

PONIKURSSIT

- kurssin kesto on yhteensä 10 tuntia
- hinta on 295 € sis ALV (mahdollista maksaa kahdessa erässä – kerro ilmoittautumisen yhteydessä)
- ilmoittautuminen sähköisen ajanvarausjärjestelmän Hopoti.comin kautta (valitse AiKa-talli painamalla sydäntä)
- kurssilaiset kuuluvat SRL:n vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista

Alkeisponikurssi

sunnuntaisin kello 11-12:

| | |
|----|---------------------|
| 1. | 24.2 (klo 11-12.30) |
| 2. | 10.3 |
| 3. | 17.3 |
| 4. | 24.3 |
| 5. | 31.3 |
| 6. | 7.4 |
| 7. | 14.4 |
| 8. | 28.4 |
| 9. | 5.5 (klo 11-12.30) |

Jatkoponikurssi

keskiviikkoisin kello 16.30-17.30:

| | |
|-----|------|
| 1. | 27.2 |
| 2. | 6.3 |
| 3. | 13.3 |
| 4. | 20.3 |
| 5. | 27.3 |
| 6. | 3.4 |
| 7. | 10.4 |
| 8. | 17.4 |
| 9. | 24.4 |
| 10. | 8.5 |

Tiedustelut puhelimitse 0405817060 / Aila tai sähköpostilla aikaponit@gmail.com

Kurssin opetuksesta vastaavat:

Aila Kajander

erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja

Essi Kajander

ratsastuksenohjaaja-opiskelija

Tervetuloa AiKa-tallin toimintaan mukaan!