

AiKa-tallin suositut PONIKURSSIT syksyllä 2016

tiistai-kurssi kouluikäisille

Tämän PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä ja hoitamisesta. Kurssilla harjoitellaan myös ratsastuksen alkeita. Työskentely tapahtuu pareittain, jolloin samalla sosiaaliset taidot harjaantuvat ja vahvistuvat.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnistominen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- ratsastusradan tiet
- käynti ja ravi (kevennys)



Tämä PONIKURSSI on

- tarkoitettu kouluikäisille lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- kurssille voi tulla myös erityistä tukea tarvitsevat lapset (tieto tästä etukäteen)
- yhteensä 10 tuntia (yhdeksän kertaa, ensimmäinen kerta on kaksi tuntia)
- kurssille otetaan kuusi osallistujaa (huoltaja voi toimia avustajana)
- kurssi alkaa viikolla 34
- hinta on 275 €, maksun voi suorittaa kahdessa erässä
- kurssilla toimitaan pareittain, jokainen pari saa oman hoitoponin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

Kurssin aikataulu:

- **tiistaisin kello 17-18**
- **aloitus 23.8 ja tällöin kurssi on kaksi tuntia eli klo 16-18**
- **viimeinen kerta 25.10**



AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja kaverin auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

Kurssin opetuksesta vastaa

Aila Kajander

erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja ja neuropsykiatrinen valmentaja

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060
aikaponit@gmail.com

