



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

## PONIKURSSI syksyllä 2018 lapsille huoltajan kanssa tai ilman

**PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä, hoitamisesta ja ratsastuksesta. Leikkimielisyys, hauskuus, into ja kannustaminen ovat tallimme hevostoiminnan peruspilareita.** Ponikurssit on tarkoitettu lapsille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan aiempaa kokemusta ratsastuksesta. Vanhempia kannustetaan osallistumaan kurssille oman lapsen avustajana – osallistua voi, vaikka aiempaa kokemusta ei olisi. Kurssilla käytettävät ponit ovat luotettavia ja lapsille soveltuvia. Tallin väki opastaa ja on tukena tarvittaessa. Ilmoita etukäteen, pystyykö perheestänne joku olemaan lapsen mukana kurssilla, jotta osaamme varata tallin puolesta oikean määrän avustajia.

### Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnisittäminen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



### Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



www.aikatalli.net

## AiKa-talli

Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4



### AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

Eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti ikätaso huomioiden.

### PONIKURSSI

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- kurssin kesto on yhteensä 8 tuntia
- hinta on 228€ sis. ALV, maksu laskulla ilmoittautumisen jälkeen
- kurssilaiset kuuluvat Suomen Ratsastajainliiton vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista
- vähintään viisi pitää ilmoittautua, että kurssi järjestetään

### Sunnuntain ALKEISponikurssin aikataulu:

1. su 7.10 kello 12.15-14.15

2. la 13.10 kello 13.30-14.30

3. su 21.10 kelloaika ilmoitetaan kurssin alussa

4. su 4.11 kello 12.15-13.15

5. su 11.11 kello 12.15-13.15

6. su 18.11 kello 12.15-13.15

7. su 25.11. kello 12.15-13.15

**Ilmoittautumiset sähköpostilla. Kerro ratsastajan nimi, ikä ja huoltajan yhteystiedot.**

Kurssin opetuksesta vastaavat:

Aila Kajander

*erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja*

Essi Kajander

*ratsastuksenohjaaja-opiskelija*

**Tervetuloa mukaan AiKa-tallin toimintaan!**