

# AiKa-tallin suosittu PONIKURSSI syksyllä 2017

## keskiviikkoisin klo 17-18

Tämän PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä ja hoitamisesta. Kurssilla harjoitellaan myös ratsastuksen alkeita. Työskentely tapahtuu osittain pareittain, jolloin samalla sosiaaliset taidot harjaantuvat ja vahvistuvat. Tallin hoitajat avustavat kurssilaisia tarpeen mukaan.

### Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnistominen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



### Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- ratsastusradan tiet
- käynti ja ravi (kevennys)



### Tämä PONIKURSSI on

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- yhteensä 10 tuntia
- kurssille otetaan kuusi osallistujaa (huoltaja voi toimia avustajana)
- kurssi on viikoilla 34-43 (viikolla 42 ei ole kurssia, viimeinen kerta on kaksi tuntia)
- hinta on 275 €, maksun voi suorittaa kahdessa erässä
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

### Kurssin aikataulu:

- keskiviikkoisin kello 17.00-18.00
- aloitus 23.8 (tai sitten kun kurssilaisia on ilmoittautunut kuusi)
- viimeinen kerta su 29.10 (maasto 2 h)



### Aika-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja kaverin auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

### Kurssin opetuksesta vastaa

Aila Kajander

*erityisopettaja ja sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja*

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060  
aikaponit@gmail.com

