

# AiKa-tallin suosittu PONIKURSSI keväällä 2017

## keskiviikkoisin klo 17-18

Tämän PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä ja hoitamisesta. Kurssilla harjoitellaan myös ratsastuksen alkeita. Työskentely tapahtuu osittain pareittain, jolloin samalla sosiaaliset taidot harjaantuvat ja vahvistuvat.

### Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnistominen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



### Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- ratsastusradan tiet
- käynti ja ravi (kevennys)



### Tämä PONIKURSSI on

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- yhteensä 10 tuntia
- kurssille otetaan kuusi osallistujaa (huoltaja voi toimia avustajana)
- kurssi on viikoilla 5-16 alkaen 1.2 (viikoilla 8 ja 11 ei ole kurssia)
- hinta on 275 €, maksun voi suorittaa kahdessa erässä
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

### Kurssin aikataulu:

- keskiviikkoisin kello 17.00-18.00
- aloitus 1.2.
- viimeinen kerta 19.4



### AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja kaverin auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

### Kurssin opetuksesta vastaa

Aila Kajander

*erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja ja neuropsykiatrinen valmentaja*

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060  
aikaponit@gmail.com

