

PONIKURSSI 2018 lapsille huoltajan kanssa tai ilman keskiviikkoisin klo 16.15-17.15

Tämän PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä ja hoitamisesta yhdessä oman aikuisen kanssa. Kurssi on tarkoitettu lapsille, mutta samalla myös aikuiset oppivat hevostaitojen alkeita, niitä harjoitellaan yhdessä lapsen kanssa. Kurssilla käytettävät ponit ovat luotettavia ja lapsille soveltuvia. Tallin väki opastaa ja on tukena tarvittaessa.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnisittäminen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi

AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti ikätaso huomioiden
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

Tämä PONIKURSSI on

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- yhteensä 10 tuntia
- hinta on 275 €, maksun voi suorittaa kahdessa erässä
- kurssilaiset kuuluvat SRL:n vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

Kurssin aikataulu:

- aloitus lauantaina **13.1**
klo **13.00-14.00**
- seuraavat kerrat
keskiviikkoisin **17.1 - 21.3**
klo **16.15-17.15**



Kurssin opetuksesta vastaavat

Aila Kajander

erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja

Essi Kajander

ratsastuksenohjaaja-opiskelija

Tervetuloa mukavan harrastuksen pariin!

Aila Kajander puh 0405817060
aikaponit@gmail.com

