



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Ratsastuksen ja hevosenhoidon alkeet - pieni tutustumiskurssi AIKUISILLE

Tämän aikuisille suunnatun kurssin tavoitteena on tutustua hevoseen ja oppia perusasioita hevosen käsittelystä ja hoitamisesta sekä opetella ratsastuksen alkeita tai palauttaa mieleen joskus kauan sitten opittuja taitoja.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- hevosen kiinnittäminen
- hevosen harjaus ja hoitaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen

AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason mukaan – arempikin voi tulla mukaan – pienen ryhmän etuna on mahdollisuus hyvin yksilölliseen ohjaukseen



Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Tämä KURSSI on

- tarkoitettu AIKUISILLE , joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet TAI ovat joskus kauan aikaa sitten ratsastaneet
- kurssin kesto 5 tuntia
- kurssille otetaan **neljä** osallistujaa
- hinta on 150 € - varaukset ja maksu sähköisen ajanvarausjärjestelmän kautta osoitteessa hopoti.com
- kurssilaiset kuuluvat SRL:n vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan tarkempia ohjeita mm varusteista



Kurssin aikataulu:

- ke 22.5 klo 18-19
- la 25.5 klo 11-12
- ke 29.5 klo 18-19
- ma 3.6. klo 18-19
- ke 5.6. klo 18-19

Kurssin opetuksesta vastaa

Essi Kajander puh 0451251716
ratsastuksenohjaaja

Tiedustelut puhelimitse tai sähköpostilla.

Tervetuloa!

Aila Kajander puh 0405817060
aikaponit@gmail.com

