



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

PONIKURSSIT keväällä 2018 lapsille huoltajan kanssa tai ilman

Tämän kevään ponikurssi on tiistaisin (ryhmään otetaan neljä kurssilaisista) kello 17.45-18.45.

PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä, hoitamisesta ja ratsastuksesta. Leikkimielisyys, hauskuus, into ja kannustaminen ovat tallimme hevostoiminnan peruspilareita. Kurssit on tarkoitettu lapsille, mutta samalla myös aikuiset oppivat hevostaitojen alkeita, niitä harjoitellaan yhdessä lapsen kanssa (su-kurssi). Kurssilla käytettävät ponit ovat luotettavia ja lapsille soveltuvia. Tallin väki opastaa ja on tukena tarvittaessa.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnisittäminen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



www.aikatalli.net

AiKa-talli

Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikapont@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4



AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti ikätaso huomioiden
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

PONIKURSSIT

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- kurssin kesto on yhteensä 10 tuntia
- hinta on 275 € sis ALV, maksun voi suorittaa kahdessa erässä (ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä)
- kurssilaiset kuuluvat SRL:n vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

Tiistain ponikurssi klo 17.45-18.45:

1.	13.3
2.	20.3
3.	27.3
4.	3.4
5.	10.4
6.	17.4
7.	24.4
8.	8.5
9.	15.5
10.	22.5

Ilmoittautumiset sähköpostilla. Kerro ratsastajan nimi, ikä ja huoltajan yhteystiedot.

Kurssin opetuksesta vastaavat:

Aila Kajander

erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja

Essi Kajander

ratsastuksenohjaaja-opiskelija

Tervetuloa AiKa-tallin toimintaan mukaan!