



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

## Hepparyhmä

### alakouluikäisille lapsille kevätkaudella 2020

Tämä pienryhmä on tarkoitettu sellaisille lapsille, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan tunnistamaan omia tunteita sekä kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille, joilla on jännittämistä uusissa tilanteissa. Hevostoiminnassa opitaan sinnikkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä sekä opetellaan sietämään tilanteita, kun kaikki ei välttämättä suju kuten oli ajatellut.

#### **Oma tarina**

*Jokaisella ryhmäläisellä on oma päiväkirja (vihko), johon kootaan valokuvia toiminnasta. Vihkoon tehdään myös tehtäviä, jotka tukevat ryhmän toiminnalle asetettuja tavoitteita.*



Ryhmän toimintaa ohjaa vahvasti sosiaalipedagoginen ajattelu sekä jokaisen omien vahvuuksien löytäminen sekä niiden valjastaminen käyttöön niin koulussa kuin kotonakin. Ryhmä sopii hyvin myös NEPSY-lapsille. Ohjaus ja palaute ryhmässä on kannustavaa ja rohkaisevaa. Tallilla on toteutettu vastaavanlaisia ryhmiä usean vuoden ajan, joten näiden kokemusten kautta tiedetään, että ryhmässä tapahtuu paljon hyviä asioita ja saadaan uusia ystäviä. Ryhmään otetaan 4-6 lasta.

*Ryhmien ohjauksesta vastaa Aila Kajander (erityisopettaja, SPHT-ohjaaja, NEPSY-valmentaja) ja sosionomi Helena Jäntti. Lisäksi ryhmässä on tarvittava määrä avustajia. Ryhmissä voi myös olla opiskelijoita suorittamassa opintoihin liittyvää harjoittelua.*



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

**Ryhmä kokoontuu** kaikkiaan **10 kertaa**

kevätkauden aikana. Ryhmän hinta on 620 € ja sen voi maksaa kahdessa erässä (kerro ilmoittautumisen yhteydessä, miten haluat laskun). Olethan yhteydessä etukäteen, jotta voimme varmistua ryhmän sopivuudesta. **Lisätietoja ja ilmoittautumiset sähköpostilla tai soittamalla.** Muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia. Niistä ilmoitetaan hyvissä ajoin.



**Sunnuntaisin kello 12.30-14.00**

1. 12.1.
2. 26.1.
3. 2.2.
4. 16.2.
5. 23.2.
6. 15.3.
7. 29.3.
8. 12.4.
9. 26.4.
10. 10.5.

Mahdollinen poissaolo tulee ilmoittaa edellisenä päivänä kello 18 mennessä, jolloin sen voi korvata. Kurssin lopussa järjestetään **yksi rästikertamahdollisuus.** Peruuttamatonta poissaoloa ei korvata.

**Iloa ja onnistumisen kokemuksia heppatoiminnalla!**

*Lämpimästi tervetuloa toivottaa AiKa-tallin väki*