



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

PONIKURSSIT syksyllä 2019

Tänä syksynä järjestetään kaksi alkeisponikurssia sekä jatkoponikurssi. Molemmissa kursseissa tavoitteet ovat samat, mutta jatkoponikurssia suositellaan niille, jotka ovat käyneet alkeisponikurssin tai ovat jo ratsastaneet jonkun verran. Molemmilla kursseilla edetään omien edellytysten mukaan kiirehtimättä ja rauhassa. Molemmilla kursseilla toivotaan omaa avustajaa mm taluttamaan. Jos omaa avustajaa ei ole mahdollista järjestää, kerrothan siitä ilmoittautumisen yhteydessä.

PONIKURSSIN tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä, hoitamisesta ja ratsastuksesta, mikä lisää hevostoiminnan turvallisuutta. Leikkimielisyys, hauskuus, into ja kannustaminen ovat tallimme hevostoiminnan peruspilareita. Kurssit on tarkoitettu lapsille, mutta samalla myös aikuiset oppivat hevostaitojen alkeita, niitä harjoitellaan yhdessä lapsen kanssa. Kurssilla käytettävät ponit ovat luotettavia ja lapsille soveltuvia. Tallin väki opastaa ja on tukena tarvittaessa.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnisittäminen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4



AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

Eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti ikätaso huomioiden.

PONIKURSSIT

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- kurssin kesto on yhteensä 10 tuntia
- hinta on 300€ sis. ALV – varaukset ja maksu www.hopoti.com – sähköisessä ajanvarausjärjestelmässä
- kurssilaiset kuuluvat Suomen Ratsastajainliiton vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja tallin säännöt

Tiistain

ALKEISponikurssi klo 16.30-17.30:

aloitus 27.8.

Sunnuntain

ALKEISponikurssi klo 11.30 – 12.30:

aloitus 25.8.

Sunnuntain

JATKOponikurssi klo 12.45-13.45 :

aloitus 25.8.

[Ilmoittautumiset www.hopoti.com](http://www.hopoti.com)

Kurssin opetuksesta vastaavat:

Aila Kajander

erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja

Essi Kajander

ratsastuksenohjaaja

Tervetuloa mukaan AiKa-tallin toimintaan!