



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Aikuisten iltatalli maanantaisin kello 17.45-19.15 ajalla 17.1.-14.2.2022

Kaipaatko arkeesi pientä taukoa itsellesi ja rauhan tuntua? Nyt siihen olisi tilaisuus maanantai-iltaisin AiKa-tallilla.

Tammikuussa starttaa käyntiin aikuisille suunnattu iltahetki tallilla hevosten äärelle pysähtyen. Samalla kun hoidamme hevosten ja ponien tarpeita, tulemme toteuttaneeksi myös omia tarpeitamme.

Tallitöiden ja hevosten kanssa kiire katoaa taakse ja on aikaa pysähtyä käsillä olevan hetken ja tekemisen äärelle.

Iltatalli sisältää tallin ja hevosten arkisia asioita; ruokkimista, harjailua, taluttelua ja jonain kertoina ratsastustakin. Tekemisen sisältöä voidaan yhdessä käydä läpi ja sopia. Toisaalta teemme myös rentoutusharjoituksia ja kuulostelemme mitä juuri minussa itsessä tapahtuu ja mitä minä itse tarvitsen tässä hetkessä.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja 0505454330 / Anne

Varaukset www.hopoti.com / AiKa-talli

