



www.aikatalli.net

Estekurssi – 10 tuntia

Jos olet kiinnostunut esteratsastuksesta, tässä on oiva tilaisuus päästä tutustumaan lajiin. Harjoitukset aloitetaan puomi- ja kavalettitehtävillä ja niistä edetään haastavampiin harjoituksiin ratsastajien tason mukaan. Myös estekorkeus määritellään ratsastajien osaamisen mukaan. Kurssilla ei hypätä korkeutta, vaan harjoitellaan tekniikkaa ja esteratsastuksen perusteita. Kurssiin sisältyy myös teoriaopetusta.

Kurssille osallistuakseksi sinun on osattava laittaa hevonen itse kuntoon sekä hallittava se kaikissa askellajeissa ilman taluttajaa. Estekurssin hinta on 290 €. Maksun voi suorittaa kahdessa erässä. Myös Smartum-setelit käyvät. Kurssin opettajana on Essi Kajander.



AIKATAULUT:

- | | |
|----------------|--|
| 1. ti 22.5. | ryhmä 1: klo 17.30-18.15
ryhmä 2: klo 18.15-19.00 |
| 2. pe 25.5. | ryhmä 1: klo 17.30-18.15
ryhmä 2: klo 18.15-19.00 |
| 3. la 26.5. | ryhmä 1: klo 10.30-11.15
ryhmä 2: klo 11.15-12.00 |
| 4. ti 29.5. | ryhmä 1: klo 17.30-18.15
ryhmä 2: klo 18.15-19.00 |
| 5. ke 30.5. | ryhmä 1: klo 17.30-18.15
ryhmä 2: klo 18.15-19.00 |
| 6. ti 5.6. | ryhmä 1: klo 17.30-18.15
ryhmä 2: klo 18.15-19.00 |
| 7. pe 8.6. | ryhmä 1: klo 17.30-18.15
ryhmä 2: klo 18.15-19.00 |
| 8. ti 12.6. | ryhmä 1: klo 17.30-18.15
ryhmä 2: klo 18.15-19.00 |
| 9&10. to 14.6. | ryhmät 1 & 2 klo 17.30-19 |

Kurssilla harjoiteltavia asioita:

- hevosen verryttely
- esteistunta
- jumppasarjat
- rataharjoituksia
- esteratsastuksen sääntöjä
- suojat ja apuohjat
- kilpailuihin valmistautuminen
- kuljetus, kilpailuihin lähtö

Ilmoittautumiset sähköpostiin aikaponi@gmail.com.

Lisätiedot Essiltä puh 0451251716.

Tervetuloa!

