

Ratsastuksen ja hevosenhoidon alkeet AIKUISILLE

Tämän aikuisille suunnatun kurssin tavoitteena on tutustua hevoseen ja oppia perusasioita hevosen käsittelystä ja hoitamisesta sekä opetella ratsastuksen alkeita tai palauttaa mieleen joskus kauan sitten opittuja taitoja.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- hevosen kiinnistominen
- hevosen harjaus ja hoitaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen

Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



Tämä KURSSI on

- tarkoitettu AIKUISILLE , joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet TAI ovat joskus kauan aikaa sitten ratsastaneet
- yhteensä 7,5 tuntia
- kurssille otetaan **neljä** osallistujaa
- hinta on 210 € - saat laskun ilmoittautumisen jälkeen
- kurssilaiset kuuluvat SRL:n vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista

Kurssin aikataulu:

- aloitus su 19.11 klo 11-13
- su 26.11 klo 11-12.30
- su 3.12 klo 11.15-12.30
- su 10.12 klo 11.15-12.30
- lopetus su 17.12 klo 10-11.30



AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason mukaan – arempikin voi tulla mukaan – pienen ryhmän etuna on mahdollisuus hyvin yksilölliseen ohjaukseen

Kurssin opetuksesta vastaa

Essi Kajander

ratsastuksenohjaaja-opiskelija

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla klo 16 jälkeen. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060
aikaponit@gmail.com

