



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Meillä järjestetään mukavaa, kehittävää ja innostavaa monipuolista hevostoimintaa kehitysvammaisille nuorille

Tämä hevostoiminta on tarkoitettu nuorille kehitysvammaisille. **TÄHTI-ryhmä** kokoontuu joka toinen lauantai kello 15.00-17.00 parittomina viikkoina. AiKa-tallin toiminta perustuu sosiaalipedagogiseen ajatteluun, jossa korostuu yhteistoiminnallisuus ja elämyksellisyys. Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan tavoitteena on tukea itsetuntoa tarjoamalla ilon ja onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä ponien ja hevosten avulla talliympäristössä. Hevostoiminnassa tutustutaan hevoseen, talliympäristöön ja erilaisiin tallitöihin. Ryhmässä tehdään tallitöitä ja harjoitellaan hevosen / ponin hoitamista ja harjaamista, taluttamista ja ratsastusta ja tutustutaan kärryajeluun.

Hevosten kanssa työskentely edellyttää rauhallisuutta ja malttia, jolloin itsesäätelykyky ja toiminnanohjauksen taidot saavat harjoitusta ja vahvistusta. Toiminta on vahvasti strukturoitua ja kuvatuettua. Jokainen nuori toimii omien edellytystensä ja voimavarojensa mukaan. Toiminta toteutetaan yhteistoiminnallisilla harjoituksilla, tehtävillä ja leikeillä. Toiminnan avulla vahvistetaan sosiaalisia taitoja ja opitaan tunnetaitoja. Ennen toiminnan aloittamista annetaan kirjalliset ohjeet tallille tulemisesta, pukeutumisesta sekä tallin säännöt. Ryhmän hintaan kuuluu kunnon **välipala** sekä **kerhovihko**, johon kerätään hevostoiminnan aikana omia kokemuksia valokuvien avulla. Ryhmäläiset kuuluvat Ratsastajainliiton vakuutuksen piiriin.

Ryhmään osallistuvilta edellytetään toimintakykyä toimia ryhmässä sekä seurata ohjeita ja toimia ohjeiden mukaan. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkua. Ryhmään otetaan 6 nuorta, kerho kokoontuu 7 kertaa kevään aikana. Kerhon hinta on 60€/kerta, sisältää alv 24%. Kerho laskutetaan kahdessa erässä. Sitovat ilmoittautumiset aikaponit@gmail.com.

Lisätietoja tukimahdollisuuksista:

<https://www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/tukimahdollisuuksia/>

SOS-lapsikylän UNELMISTA TOTTA -hankkeen kautta voi saada tukea harrastustoimintaan:

<https://www.sos-lapsikyyla.fi/unelmista-totta-hanke/>

Tätä ryhmää on järjestetty useana vuonna KV57 tuen järjestämänä. Järjestön teettämän kyselyissä saadut palautteet ovat olleet erittäin positiivisia:

"Toiminta on ollut todella mielekästä ja opettanut toimimaan isojen eläinten kanssa rauhallisesti. On myös ihanaa, että saa olla oma itsensä erityisessä porukassa. Ja paikka on ihana!"

"Uusia kavereita, uusia taitoja, olen oppinut olemaan hevosten kanssa. Olen saanut lisää itseluottamusta. Hevosten kanssa touhuaminen on vähentänyt sterssiä."



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4



Tallilla on parikymmentä ponia ja hevosta, jotka mielellään osallistuvat tallin arkisiin askareisiin. Samalla nuoretkin pääsevät läheltä tutustumaan uteliaisiin ja kiltteihin poneihin.

Tallissa asuu myös kaksi kissaa.

Parittomien viikkojen lauantaisin

kello 15-17

Ryhmä alkaa la 4.2.23 ja päättyy la 13.5.2023. (varakerta 27.5)

Ryhmän toiminnasta vastaa pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen ja SPHT-ohjaaja ja erityisopettaja Aila Kajander. Lisäksi ryhmässä on jokaista paria kohden ohjaaja.

TÄHTI-ryhmä

kokoontuu:

1. 4.2.

2. 4.3.

3. 18.3.

4. 1.4.

5. 15.4.

6. 29.4.

7. 13.5.

Lämpimästi tervetuloa – lisätietoja voi kysellä soittamalla Ailalle (0405817060) tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen aikaponit@gmail.com



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Tallimme tarjoaa myös yksilöllisenä ohjauksena **PARARATSASTUSTA ja -AJOA**

Tallillamme työskentelee pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen, jolla on pitkä kokemus hevosavusteisesta työskentelystä kehitysvammaisten kanssa. Minnaliisa antaa yksilöohjausta hevosavusteisesti sekä ratsastuksessa että kärryillä ajaen. Lisätietoja saa soittamalla kotisivuilla näkyviin puhelinnumeroihin.

Linkin takaa löytyy tietoa tukimahdollisuuksista:

<https://www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/tukimahdollisuus>

