



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Syyskauden 2024 erityislasten ja -nuorten toiminta

AiKa-tallin hevostoimintaryhmillä on pitkät perinteet. Suosittelemme alkuun tutustumista hevosiin, hevostoimintaan, tallin tapoihin ja tallin ihmisiin yksilöohjauksessa. Näin voimme yhdessä varmistua, että ryhmä on sopiva kullekin lapselle tai nuorelle. Ryhmiä ohjaavat pääsääntöisesti Aila Kajander ja/tai Minnaliisa Raatikainen. Lisäksi tallin ohjaajista löytyy monialaista ammatillista osaamista. Ryhmissä on ohjaajien lisäksi avustajia tarpeen mukaan.

Kaikissa ryhmissä viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja ryhmissä huomioidaan jokaisen erityiset tarpeet. Ryhmien toiminta on tavoitteellista ja vahvasti strukturoitua toimintaa. Ryhmät sopivat erityisesti NEPSY-lapsille. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta hevosista tai poneista. Ryhmien toiminta on monipuolista hevostoimintaa; ratsastus, kärryajo, erilaiset maastakäsittelyharjoitukset, hevosten ja ponien hoito sekä tallitöihin tutustuminen ovat toiminnan ydintä. Jokaisella ryhmäkerralla ei välttämättä ratsasteta, sillä keliolosuhteet vaikuttavat siihen, mitä tallilla tehdään, mutta sateen tai pakkasen takia ryhmiä ei peruuteta.

*Ryhmät kestävät syyskauden, ryhmän kesto on noin 10 – 20 kertaa. **Ryhmiiin toivotaan osallistumista säännöllisesti ja sitoutuneesti, koska pienryhmätoiminta on tiivis, prosessinomainen jakso.** Jos ryhmässä on tilaa, mukaan voi tulla myös kesken kauden. Tutustumiskäynnille voi tulla erikseen sovitusti. Jokainen ryhmään tuleva kirjaa yhdessä perheen ja/tai hoitotahon kanssa omat tavoitteensa sekä kirjaa lapsen / nuoren vahvuudet ja kehittämiskohteet.*

*Ryhmien kesto ja hinta, jossa sovelletaan kulloinkin voimassa olevaa arvonlisäverokantaa, löytyy kunkin ryhmän kohdalta. Ryhmät laskutetaan etukäteen kuukauden jaksoissa. Muista ilmoittaa laskutustiedot. **Peruutussäännöt** ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerrasta veloitetaan puolet. Ryhmät toteutuvat, jos vähintään neljä ilmoittautuu.*



Hevonen tarvitsee ympärilleen lajitovereita, mielellään lauman. Ne solmivat vahvoja, pitkäkestoisia ystävyysiteitä.

Myös me ihmiset tarvitsemme ystäviä. Kukaan ei halua olla yksin. Talliyhteisö tarjoaa mahdollisuuden liittyä ikätasoiseen ryhmään turvallisesti. Toiminta on kokeneiden ammattilaisten ohjaamaa.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

Talli on Suomen Ratsastajainliiton jäsentalli. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan osallistuvat kuuluvat tallin vakuutuksen piiriin. Tallin kalenteri löytyy osoitteesta www.hopoti.com mutta toistaiseksi erityisryhmien toimintaa ei voi varata sitä kautta. Sieltä voi varmistaa oman ryhmän aikataulut ja nähdä tallin muuta toimintaa.



hopoti.com

Eritysisryhmien ohjauksesta vastaavat:

- ❖ **Aila Kajander** (KM, erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, eläinavusteinen NEPSY-valmentaja ja MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Minnaliisa Raatikainen** (pararatsastusohjaaja)
- ❖ **Helena Jäntti** (sosionomi AMK)
- ❖ **Kirsi Jauhiainen** (varhaiskasvatuksen opettaja ja eläinten kouluttaja)
- ❖ **Essi Kajander** (ratsastuksenohjaaja)
- ❖ **Noora Huuskonen** (sosionomi AMK, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja sekä lyhytterapeutti-opiskelija)
- ❖ **Neea Karjalainen** (sosionomi AMK)
- ❖ **Reetta Haara** (psykologian opiskelija)
- ❖ **muita avustajia tarpeen mukaan**

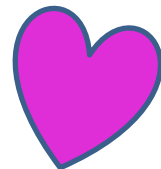
Ota yhteyttä – mietitään yhdessä

sopivaa ryhmää juuri sinulle.

Lämpimästi tervetuloa!



*Yhdessä olemme
enemmän*





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

1. Erityisen Ihanat - sosiaalipedagoginen hevostoimintaryhmä

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yli 18-vuotialle nuorille**, jotka jännittävät sosiaalisia tilanteita ja saattavat kokea ahdistuksen tunteita saman ikäisten seurassa. Aiempaa kokemusta hevosista tai ratsastuksesta ei tarvitse olla. Ryhmässä nautitaan hevosten seurasta, rentoudutaan ja lasketaan arjen paineita. Hevostaitoja opetellaan ja usein myös ratsastetaan ja näiden lisäksi tässä ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä ja jämäkkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Ryhmä on toiminut usean vuoden ajan, ja ryhmä on mahdollistanut uusia ystävyysuhteita. Ryhmään tuleminen on koettu turvalliseksi. Ryhmä kokoontuu syyskauden aikana yhteensä 9 kertaa.

JOKA TOINEN TORSTAI

(parilliset viikot)

Klo 18.00 -19.30

Ryhmän alkaa to 22.8.2024

Ryhmä päättyy to 12.12.2024

Hinta on 70€ / kerta. Ryhmä laskutetaan kerran kuussa. Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Noora Huuskonen.



2. TUISKU-ryhmä on alakouluikäisten ryhmä, jonka viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella.

Nämä pienryhmät on tarkoitettu **alakouluikäisille lapsille**, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja ja työskentelemme usein pareittain, pareja vaihdellen. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesäätelytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan, vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä. Toimintaa ohjeistetaan kuvatuella. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

TUISKU-ryhmä

LAUANTAISIN
klo 9.30-11.00

Ryhmä alkaa la **10.8.2024** ja
päättyy la **14.12.2024**.
Poikkeuksista ilmoitetaan
erikseen.

**Hinta on 62 € / kerta. Jos osallistuu joka toinen viikko,
hinta on 70€ / kerta. Hinnat sisältävät voimassa olevan
alv:n. Ryhmä laskutetaan etukäteen kerran kuussa.**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Minnaliisa
Raatikainen.

3. TUULI-ryhmä on yläkouluikäisten nuorten ryhmä, jossa viitekehiksenä on sosiaali- pedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella.

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **nuorille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille/nuorille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevonen opettaa jäämäkkyyttä, mistä on hyötyä ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.

TUULI-ryhmä

SUNNUNTAISIN
klo 11.15-12.45

Ryhmä alkaa su **11.8.2024** ja
päättyy su **15.12.2024**.

**Hinta on 62 € / kerta. Jos osallistuu joka toinen viikko,
hinta on 70€ / kerta. Hinnat sisältävät voimassa olevan
alv:n. Ryhmä laskutetaan etukäteen kerran kuussa.**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Helena Jäntti.

4. Nuorten kehitysvammaisten TÄHTI-ryhmä lauantaisin

Tämä kerhotoiminta on yläkouluikäisille kehitysvammaisille lauantaisin kello 15.00-17.00. Kerho kokoontuu joka toinen viikko parittomina viikkoina. AiKa-tallin toiminta perustuu sosiaalipedagogiseen ajatteluun, jossa korostuu yhteistoiminnallisuus ja elämyksellisyys. Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan tavoitteena on tukea itsetuntoa tarjoamalla ilon ja onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä ponien ja hevosten avulla talliympäristössä. Hevostoiminnassa tutustutaan hevoseen, talliympäristöön ja erilaisiin tallitöihin. Kerhossa tehdään tallitöitä ja harjoitellaan hevosen / ponin hoitamista ja harjaamista, taluttamista ja ratsastusta.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Hevosten kanssa työskentely edellyttää rauhallisuutta ja malttia, jolloin itsesääätelykyky ja toiminnanohjauksen taidot saavat harjoitusta ja vahvistusta. Toiminta on vahvasti strukturoitua ja kuvatuettua. Jokainen nuori toimii omien edellytystensä ja voimavarojensa mukaan. Toiminta toteutetaan yhteistoiminnallisilla harjoituksilla ja tehtävillä unohtamatta leikkimielisyyttä. Toiminnan avulla vahvistetaan sosiaalisia taitoja. Ennen toiminnan aloittamista annetaan kirjalliset ohjeet tallille tulemisesta, pukeutumisesta sekä tallin säännöt. Kerhon hintaan kuuluu välipala sekä kerhovihko, johon kerätään hevostoiminnan aikana omia kokemuksia valokuvien avulla.

Tähti-ryhmään osallistuvilta edellytetään toimintakykyä toimia ryhmässä sekä seurata ohjeita ja toimia ohjeiden mukaan. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkua. Ryhmä kokoontuu syyskaudella 10 kertaa. Hinta on 620€, sisältää voimassaolevan alvn.

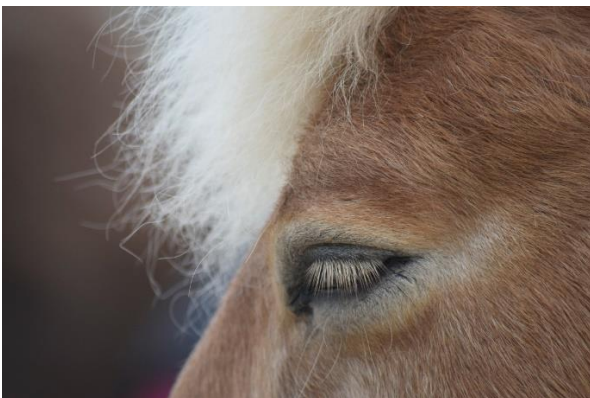
TÄHTI-ryhmä

**Parittomien viikkojen
lauantaisin kello 15-17**

Kerho alkaa la **17.8.24** ja
päättyy la **21.12.2024**.

5. **MinD – voimauttavan hevostoiminnan ryhmä nuorille. Ryhmien teemat voidaan suunnitella ja toteuttaa asiakkaiden toiveiden mukaan. Ryhmä toteutetaan, jos kiinnostuneita ilmoittautuu vähintään neljä.**

MinD – Voimauttava hevostoiminta on hevosavusteinen voimauttava ryhmänohjausmenetelmä, jossa työskentely tapahtuu voimavarakeskeisessä viitekehyksessä. MinD ei anna vastauksia tai välineitä ongelmien ratkaisuun, vaan MinD on tapa luoda luottamuksellinen ja välittävä toimintailmapiiiri, jossa vastaukset löytyvät asiakkaalta itseltään hevosen vuorovaikutustaitojen, vertaistuen ja voimavarakeskeisen ohjauksen avulla. Yhteisten kokemusten jakaminen ja tulevaisuuden rakentaminen ryhmän tarjoaman vertaistuen avulla täydentyvät hevosten kanssa tehtävillä monipuolisilla vuorovaikutusharjoituksilla.



- Pienryhmän tavoitteena on ryhmäläisten itsetunnon tukeminen, tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen sekä keinojen löytäminen jännityksen hallintaan.
- Ryhmä tarjoaa ikätasosta vertaistukea talliympäristössä. Tapaamisilla työskennellään hevosten ja ponien kanssa erilaisin harjoituksin.
- Ryhmän osallistujilta edellytetään kykyä tunnistaa ja sanoittaa omia tunnetilojaan. Ryhmään otetaan neljä (4) nuorta, ikä 15 vuodesta ylöspäin.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Tämä pienryhmä on mahdollista aloittaa, kun kiinnostuneita löytyy ryhmän verran. Ryhmä kokoontuu yhteensä kuusi kertaa, kaksi tuntia kerrallaan. Ryhmän hinta on 450€ sisältää voimassaolevan alvn. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Aila Kajander, puh 040 5817060.

Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.

PARARATSASTUSTA

Tallillamme työskentelee pararatsastusohjaaja Minnaliisa Raatikainen, jolla on pitkä kokemus hevosavusteisesta työskentelystä kehitysvammaisten kanssa. Minnaliisa antaa yksilöohjausta hevosavusteisesti sekä ratsastuksessa että kärryillä ajaen. Parillisten viikkojen lauantaisin on pararatsastusryhmä, johon voi varata paikan Hopotin kautta. Lisätietoja saa soittamalla kotisivuilla näkyviin puhelinnumeroihin.

Eikö näistä löytynyt sopivaa toimintaa?

Jos näistä ryhmistä ei löytynyt sopivaa ryhmää juuri teidän perheen tarpeisiin, otathan silti yhteyttä. Mietitään yhdessä, mikä olisi sopivin tapa päästä mukaan tallitoimintaan. Toimintaamme pääsee mukaan varaamalla ajan yksilöohjaukseen, mikä onkin suositeltavin tapa aloittaa hevostoiminta. Jos asiakkaissa sattuu olemaan samanhenkisiä, sitä kautta voi syntyä uusi ryhmä tai löytyä pari, jonka kanssa voi käydä hevostoiminnassa. Näin moni meidän ryhmistä on saanut alkunsa – asiakkaiden tarpeista ja toiveista.

Lämpimästi tervetuloa toimintaamme mukaan. Ota rohkeasti yhteyttä!

Ystävällisesti Aila Kajander & henkilökunta, hevoset ja ponit

PS Muutokset ovat mahdollisia. Nämä hinnat ovat voimassa joulukuun 2024 loppuun asti.

