



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)  
Y-tunnus 1597927-4

---

## AiKa-tallin syyskausi 2020

### 1. Vakituiset tunnit

Ratsastustunnit ovat **tiistaisin, keskiviikkoisin, perjantaisin sekä lauantaisin**. Säännöllisesti kerran viikossa ratsastaville suositellaan kausikorttia. Jos ei halua ostaa kausikorttia, voi varata myös yhden tunnin kerrallaan (irtotunti). Kalenteriin on varattu keskiviikkoon irtotunnille aika kello 16.45-17.30. Myös peruutuspaikkoja voi ostaa irtotunteina. Ratsastustunnin kesto on 45 minuuttia. Aloitteleville lapsiratsastajille suosittelemme harrastuksen aloittamista minikerhossa, hevostaitokerhossa tai ponikurssilla.

### 2. Ponikurssit: alkeis- ja jatkoryhmät

Alkeisponikurssi pidetään maanantaisin kello 17.30-18.30 (TÄYNNÄ) ja sunnuntaisin kello 14-15 ja jatkoponikurssi on perjantaisin kello 16-17. Ponikurssit kestävät 10 tuntia, hinta 310€ ja varaukset Hopotissa.

### 3. Estekurssit

Estekurssit ovat maanantaisin kello 18.30-19.30 (aloitus 17.8) ja perjantaisin kello 17-18 (aloitus 21.8). Maanantain ryhmä on tarkoitettu edistyneemmille ratsastajille. Perjantain ryhmä on alkeisesteryhmä, jossa poni/hevonen tulee hallita kaikissa askellajeissa. Molemmat kurssit kestävät viisi tuntia, hinta 150€, varaukset Hopotissa. Molempiin ryhmiin otetaan viisi ratsastajaa. TÄYNNÄ!

### 4. Poikien taitoryhmä

Poikien ryhmä on maanantaisin kello 16.30-17.30. Aloituskerta on 17.8 ja ryhmä kokoontuu yhteensä 8 kertaa. Ryhmässä harjoitellaan ratsastuksen perusasioita, jotta taidot vahvistuisivat monipuoliseen ja turvalliseen harrastamiseen. Tunneilla tehdään erilaisia taitoharjoituksia selästä käsin (tavaroiden kuljettamista, tarkkuutta, nopeutta ja ketteryttä). Kehonhallinta ja tasapaino kehittyvät leikkien ja monipuolisten tehtävien kautta. Uutena lajina voi päästä harjoittelemaan polocrosse-peliä. Kurssilaisilta toivotaan ratsastuksen alkeiden hallintaa. Kurssille otetaan kuusi poikaa. Kurssin hinta on 240€, varaukset Hopotissa.

### 5. Heppakerho kouluikäisille

Keväällä jouduttiin keskeyttämään kerhotoiminta koronan vuoksi. Kerhokertoja jäi pitämättä viisi, joten syyskauden aluksi pidetään nämä rästiin jääneet kerrat. Kerho kokoontuu lauantaisin kello 12.30-13.30. Rästikerrat pidetään 15.8 alkaen (ei 22.8). Kerholaisten ei tarvitse erikseen ilmoittautua, vaan paikalle saapuminen riittää. Jos et halua käyttää näitä kerhokertoja, laita kerho-ohjaajille viestiä asiasta.

Uusi heppakerho aloittaa 26.9 ja kokoontuu kauden aikana 10 kertaa. Kerho-ohjaajat ilmoittavat mahdollisista muutoksista aikatauluissa.



www.aikatalli.net

## **AiKa-talli**

Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

Heppakerhossa opetellaan käytännön hevostaitoja; hevosen puhdistaminen, kiinnisittäminen, taluttaminen sekä varusteiden laitto ja poisotto ennen ja jälkeen ratsastuksen. Samalla opitaan tallin säännöt ja rutiinit! Tavoitteena on saavuttaa SRL:n minimerkin suorittamiseen tarvittavat taidot. Merkkisuorituskoee on mahdollista suorittaa kerhon päätteeksi. Kerhossa ei ratsasteta.

Hevostaitojen harjoittelun lisäksi leikitään, askarrellaan ja liikutaan yhdessä. Tiedossa on kivaa tekemistä ja mukavaa yhdessäoloa, ja tutustumista uusiin kavereihin! Kerhoon osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta. Kerhoon otetaan 10 osallistujaa, etusijalla ovat ne, joilla on vakituinen tuntipaikka tallilla. Ilmoittautumiset Hopotin kautta. Jos paikat eivät täyty tallin omista asiakkaista, vapaita paikkoja tarjotaan muille kuin tallin vakituisille asiakkaille. Kerhon hinta on 60€ sellaiselta lapselta, jolla on vakituntipaikka tallilla. Muilta kerhon hinta on 80€. Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan 40€ ja loppusumma käteisellä kerho-ohjaajille. Maksuilla katetaan kerhon kulut.

Kerhon ohjaajina toimivat SRL:n kerho-ohjaajakoulutuksen saaneet, tallin hoitajina monille tutuiksi tulleet Reetta, Friia ja Nea B.

### **6. Minikerho**

Minikerho on tarkoitettu alle kouluikäisille, poneista ja harrastuksesta kiinnostuneille pienille ihmisille. Minikerho on sunnuntaisin kello 10-11, aloituskerta on 16.8. Tarkat aikataulut löytyvät Hopotista, josta kerhokerrat voi varata.

Ohjelmassa on mukavaa toimintaa ja ihania elämyksiä talliympäristössä: poneihin tutustumista ja niiden hoitamista, ratsastusta, ajamista sekä askartelua ja leikkejä. Minikerhon toiminnassa harjaantuvat lapsen sosiaaliset- ja tunnetaidot ikätasoisella tavalla, leikin ja toiminnan kautta. Toivomme, että yhteistoiminnallisuus ja parityöskentely olisi mahdollista, mutta korona-tilanteen vaatiessa lapset toimivat oman ponin kanssa. Kannustamme vanhempia toimimaan lapsen avustajana. Jokainen kerhokerta aloitetaan yhteisleikillä, sen jälkeen hoidetaan ponit ja lopuksi joko ratsastetaan, ajetaan kärryillä tai tehdään maastakäsittelyharjoituksia.

Varusteiksi kerhoon riittävät sään mukaiset, lämpimät vaatteet. Tallilta saa kypärän lainaksi. Kerholaiset on vakuutettu. Kerhon ohjauksesta vastaavat erityisopettaja Aila Kajander ja sosionomi Helena Jäntti. Kerhon hinta on 23€ / kerta.

### **7. Talutustunnit**

Talutustunti on 30 minuuttia, yhden kerran hinta on 21€. Talutustunteja järjestetään kysynnän mukaan. Tunteja löytyy Hopotista, mutta ajan voi varata myös erikseen sopimalla ajan soittamalla tai tekstiviestillä Aialta suoraan (040 5817060).

### **8. Yksityistunnit, kaksarit ja ajotunnit** pitää aina sopia erikseen. Tiedustelut ja varaukset Essiltä.



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)  
Y-tunnus 1597927-4

9. **Hevostoimintakerho kehitysvammaisille** (sosiaalipedagoginen hevostoiminta)

Kehitysvammaisten KV57-tuki ry heppakerho pidetään lauantaisin 22.8-10.10 kello 14.30-16.30 (paitsi ei 5.9). Nämä paikat ovat kaikki etukäteen varattuja.

10. **Erityisen Ihanat Tytöt** (sosiaalipedagoginen hevostoiminta)

Tämä pienryhmä on tarkoitettu yläkouluikäisille tytöille, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä vahvistuvat sosiaaliset taidot ja toiminnanohjauksen taidot. Ryhmässä harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesääätelyä. Ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ryhmästä, pääsääntöisesti valokuvien avulla.

Ryhmä on **torstaisin kello 17.00-18.30** ja kokoontuu syksyn aikana yhteensä 14 kertaa. Ryhmä aloittaa 20.8. Ryhmän tarkka aikataulu löytyy erillisestä esitteestä sekä Hopotin kalenterista. Ryhmän hinta on 770€ ja sen voi maksaa useassa erässä. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä kenelle lasku osoitetaan ja kuinka monessa erässä maksetaan. RYHMÄ ON TÄYNNÄ!

11. **Pienten alakouluikäisten ryhmä "Pikku Ponit"** (sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella)

Tämä pienryhmä on tarkoitettu sellaisille 1.-3. luokkalaisille lapsille, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja, vallitsevan tilanteen salliessa toimitaan pareittain ja ryhmänä. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesääätelytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan, vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä. Ryhmän toimintaa tuetaan piktokuvilla. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ryhmästä, pääsääntöisesti valokuvien avulla.

Ryhmä on **lauantaisin kello 9.00-10.30** yhteensä 14 kertaa syksyn aikana. Ryhmä aloittaa 15.8 ja tarkka aikataulu löytyy kotisivulta ja Hopotin kalenterista. Ryhmän hinta on 770€, ja sen voi maksaa useassa erässä. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä kenelle lasku osoitetaan ja kuinka monessa erässä maksetaan.

12. **Alakouluikäisten ryhmä "Rohkeat Ravaajat"** (sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella)

Tämä pienryhmä on tarkoitettu 4.-6. luokkalaisille lapsille, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä



www.aikatalli.net

## **AiKa-talli**

Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

---

tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevosen kanssa työskennellessä opitaan jäämäkkyyttä. Kantavana teemana syksyn ryhmässä on rohkeus. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ryhmästä, pääsääntöisesti valokuvien avulla.

Ryhmä kokoontuu **sunnuntaisin kello 11.30-13.00** yhteensä 14 kertaa syksyn aikana. Ryhmä aloittaa 16.8 ja tarkka aikataulu löytyy kotisivulta ja Hopotin kalenterista. Ryhmän hinta on 770€, ja sen voi maksaa useassa erässä. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä kenelle lasku osoitetaan ja kuinka monessa erässä maksetaan. **RYHMÄ ON TÄYNNÄ!**