



AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

www.aikatalli.net

Syyskauden 2022 erityislasten ja -nuorten toiminta

AiKa-tallin hevostoimintaryhmät on pitkät perinteet. Suosittelemme alkuun tutustumista hevostoimintaan, tallin tapoihin ja ihmisiin yksilöohjauksessa. Näin varmistetaan, että ryhmä on sopiva kullekin lapselle tai nuorelle. Ryhmiä ohjaa pääsääntöisesti Aila Kajander. Ailan apuna ryhmissä on riittävästi ohjaajia ja avustajia, pyritään siihen että jokaista paria kohden olisi yksi aikuinen.

Kaikissa ryhmissä viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja ryhmissä huomioidaan jokaisen erityiset tarpeet. Ryhmien toiminta on tavoitteellista ja vahvasti strukturoitua toimintaa. Ryhmät sopivat erityisesti NEPSY-lapsille. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta hevosista tai poneista. Ryhmien toiminta on monipuolista hevostoimintaa ja ratsastus tai kärryajo kuuluu osana toimintaa. Jokaisella ryhmäkerralla ei välttämättä ratsasteta, myös keliolosuhteet vaikuttavat siihen, mitä tallilla tehdään, mutta sateen tai pakkasen takia ryhmiä ei peruuteta.

Ennen paikan varaamista pitää käydä etukäteen tutustumassa talliin ja tallin väkeen. Samalla voimme yhdessä arvioida ryhmän sopivuuden lapselle / nuorelle. Jos ryhmässä on tilaa, mukaan voi tulla myös kesken kauden. Jokainen ryhmään tuleva kirjaa yhdessä perheen ja/tai hoitotahon kanssa omat tavoitteensa sekä kirjaa lapsen / nuoren vahvuudet ja kehittämiskohteet.

*Ryhmät kestävät syyskauden, ryhmän kesto on noin 16 – 18 kertaa. **Ryhmiiin ei voi osallistua satunnaisesti, koska pienryhmätoiminta on tiivis, prosessinomainen jakso.** Ryhmien kesto ja hinta löytyy kunkin ryhmän kohdalta. Ryhmät laskutetaan etukäteen kuukauden jaksoissa. Muista ilmoittaa laskutustiedot. **Peruutussäännöt** ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerrasta veloitetaan puolet. Ryhmät toteutuvat, jos riittävä määrä (kuusi) osanottajia ilmoittautuu.*



Hevonen tarvitsee ympärilleen lajitovereita, mielellään lauman. Ne solmivat vahvoja, pitkäkestoisia ystävyyssiteitä.

Myös me ihmiset tarvitsemme ystäviä. Kukaan ei halua olla yksin. Talliyhteisö tarjoaa mahdollisuuden liittyä ikätasoiseen ryhmään turvallisesti. Toiminta on kokeneiden ammattilaisten ohjaamaa.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Talli on Suomen Ratsastajainliiton jäsentalli. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan osallistuvat kuuluvat tallin vakuutuksen piiriin. Tallin kalenteri löytyy osoitteesta www.hopoti.com mutta toistaiseksi erityisryhmien toimintaa ei voi varata sitä kautta. Sieltä voi varmistaa oman ryhmän aikataulut ja nähdä tallin muun toiminnan.



hopoti.com

Erityisryhmien ohjauksesta vastaavat:

- ❖ **Aila Kajander** (KM, erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja ja MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Anne Lännenpää** (sosionomi AMK, henkinen valmentaja, seksuaaliterapeutti, MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Helena Jäntti** (sosionomi AMK)
- ❖ **Essi Kajander** (ratsastuksenohjaaja)
- ❖ **Minnaliisa Luukkonen** (pararatsastusohjaaja)
- ❖ **muita avustajia tarpeen mukaan**

Ota yhteyttä – mietitään yhdessä ryhmän sopivuutta.

Lämpimästi tervetuloa!



*Yhdessä olemme
enemmän*





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

1. Erityisen Ihanat Tytöt - sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yli 16-vuotialle tytöille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä vahvistuvat sosiaaliset taidot ja toiminnanohjauksen taidot. Ryhmässä harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesääätelyä. Ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä ja jämäkkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Ryhmä on toiminut usean vuoden ajan, ja ryhmä on mahdollistanut uusia ystävyssuhteita. Ryhmään tuleminen on koettu turvallisiksi. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja muistoja valokuvien avulla.

TORSTAISIN

Klo 17.45-19.15

Ryhmän aloitus on to 11.8. 2022.

Ryhmä päättyy to 15.12.2022



Hinta on 68,20€ / kerta (sis ALV 24%).

Ryhmä laskutetaan kerran kuussa.

Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.

Ryhmään otetaan kuusi nuorta. Ryhmä toteutetaan, jos neljä ilmoittautuu.

2. Alakouluikäisten TUISKU-ryhmät, jonka viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella.

Nämä pienryhmät on tarkoitettu sellaisille **1.-5. luokkalaissille lapsille**, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja ja työskentelemme usein pareittain, pareja vaihdellen. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesääätelytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan,



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä. Toimintaa ohjeistetaan kuvatuella. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.

TUISKU 1.

LAUANTAISIN

klo 9.15-10.45

Ryhmä alkaa la 20.8.2022 ja
päättyy la 17.12.2022.

Poikkeuksista ilmoitetaan
erikseen.

TUISKU 2.

SUNNUNTAISIN

klo 11.15-12.45

Ryhmä alkaa su 14.8.2022
ja päättyy su 18.12.2022.

Su 21.8 EI OLE RYHMÄÄ!
Poikkeuksista ilmoitetaan
erikseen.

Hinta on 68,20€ / kerta (sis ALV 24%).

**Ryhmä laskutetaan etukäteen kerran
kuussa.**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander
(la ja su) ja Helena Jäntti (su).

3. Yläkouluikäisten ryhmä "Tuuli" , jossa viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostointa vahvalla nepsy-otteella.

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **6.-9. luokkalaissille lapsille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille/nuorille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevonen opettaa jämäkkyyttä, mistä on hyötyä ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.

SUNNUNTAISIN

klo 13.15-14.45

Ryhmä alkaa su 14.8. ja
päättyy su 18.12.2022. Su
21.8. EI OLE RYHMÄÄ!

**Hinta on 68,20 € / kerta (sis ALV 24%). Ryhmä laskutetaan
etukäteen kerran kuussa.**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Helena Jäntti.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

4. Kehitysvammaisten heppakerho lauantaisin

KV-57-tukijärjestön kerhotoiminta yläkouluikäisille kehitysvammaisille on lauantaisin kello 14.30-16.30. Kerholaiset on valittu hakemusten perusteella KV57-tuen kautta. Kerho päättyy lokakuussa. Kysynnän mukaan voimme järjestää toimintaa kehitysvammaisille, joilla ei ole suuria liikuntarajoituksia. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkua. Toiminta voi olla yksilöohjausta, parityöskentelyä tai ryhmätoimintaa. Jos on kiinnostusta em toimintaan, kannattaa laittaa sähköpostia tai soittaa.

5. **MinD – voimauttavan hevostoiminnan ryhmä nuorille. Ryhmien teemat voidaan suunnitella ja toteuttaa asiakkaiden toiveiden mukaan. Ryhmä toteutetaan, jos kiinnostuneita ilmoittautuu vähintään neljä.**

MinD – Voimauttava hevostoiminta on hevosavusteinen voimauttava ryhmänohjausmenetelmä, jossa työskentely tapahtuu voimavarakeskeisessä viitekehyksessä. MinD ei anna vastauksia tai välineitä ongelmien ratkaisuun, vaan MinD on tapa luoda luottamuksellinen ja välittävä toimintailmapiiri, jossa vastaukset löytyvät asiakkaalta itseltään hevosien vuorovaikutustaitojen, vertaistuen ja voimavarakeskeisen ohjauksen avulla. Yhteisten kokemusten jakaminen ja tulevaisuuden rakentaminen ryhmän tarjoaman vertaistuen avulla täydentyvät hevosten kanssa tehtävillä monipuolisilla vuorovaikutusharjoituksilla.



Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.

- Pienryhmän tavoitteena on ryhmäläisten itsetunnon tukeminen, tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen sekä keinojen löytäminen jännityksen hallintaan.
- Ryhmä tarjoaa ikätasoisia vertaistukea talliympäristössä. Tapaamisilla työskennellään hevosten ja ponien kanssa erilaisin harjoituksin.
- Ryhmän osallistujilta edellytetään kykyä tunnistaa ja sanoittaa omia tunnetilojaan. Ryhmään otetaan neljä (4) nuorta, ikä noin 14-18 vuotta.

Tämä pienryhmä on mahdollista aloittaa syksyn aikana, jos kiinnostuneita löytyy ryhmän verran. Ryhmän kokoontuminen tulee olemaan lauantaisin iltapäivällä, tarkka aika sovitaan myöhemmin. Ryhmä kokoontuu yhteensä kuusi kertaa, kaksi tuntia kerrallaan. Ryhmän hinta on 450€ (sis alv 24%). Tiedustelut ja ilmoittautumiset Aila Kajander, puh 040 5817060.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

PARARATSASTUSTA

Tallillamme työskentelee pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen, jolla on pitkä kokemus hevosavusteisesta työskentelystä kehitysvammaisten kanssa. Minnaliisa antaa yksilöohjausta hevosavusteisesti sekä ratsastuksessa että kärryillä ajaen. Lisätietoja saa soittamalla kotisivuilla näkyviin puhelinnumeroihin.

”Mitäs sitten jos meille ei löytynyt näistä sopivaa ryhmää?”

Jos näistä ryhmistä ei löytynyt sopivaa, toimintaamme pääsee mukaan varaamalla ajan yksilöohjaukseen, jolloin voimme yhdessä miettiä ja arvioida, miten hevostoiminta voisi vastata juuri teidän perheenne tarpeisiin. Jos asiakkaissa sattuu olemaan samanhenkisiä, sitä kautta voi syntyä uusi ryhmä tai löytyä pari, jonka kanssa voi käydä hevostoiminnassa. Näin moni meidän ryhmistä on saanut alkunsa – asiakkaiden tarpeista ja toiveista.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Ystävällisesti Aila Kajander & henkilökunta, hevoset ja ponit

PS Muutokset ovat mahdollisia. Nämä hinnat ovat voimassa vuoden 2022 loppuun asti.