

# AiKa-tallin suositut PONIKURSSIT syksyllä 2016

## lauantai-kurssi mini-ihmisille

Tämän PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin sekä niiden hoitamiseen. Kurssilla edetään hitaasti, rauhallisesti ja leikinomaisesti. Kurssilla harjoitellaan myös ratsastuksen alkeita, pääpaino on tasapainon ja oman kehon hallinnassa.



### Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnisittäminen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen

### Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



### Tämä PONIKURSSI on

- tarkoitettu 5-8-vuotiaille lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet, ratsastuksen opetus ei ole keskeisin asia kurssilla
- tehtävät ja harjoitukset ovat leikinomaisia lapsen ikä- ja taitotaso huomioiden
- kurssille voi tulla myös erityistä tukea tarvitsevat lapset (tieto tästä etukäteen)
- yhteensä 10 tuntia
- kurssille otetaan kuusi osallistujaa, jokaisella on oma avustaja (voi olla oma huoltaja)
- kurssi alkaa viikolla 33
- hinta on 275 €, maksun voi suorittaa kahdessa erässä
- kurssilla toimitaan pareittain, jokainen pari saa oman hoitoponin
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

### Kurssin aikataulu:

- lauantaisin kello 13-14
- aloitus 20.8
- viimeinen kerta 29.10



### AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja kaverin auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

### Kurssin opetuksesta vastaa

Aila Kajander

*erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja ja neuropsykiatrinen valmentaja*

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060  
aikaponit@gmail.com

