



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Hepparyhmä

Erityisen Ihanille Tytöille kevätkaudella 2018

Tämä pienryhmä on tarkoitettu tytöille, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä harjoitellaan ja vahvistetaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja, tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesäätelyä. Hevostoiminta tapahtuu suureksi osaksi ulkona, ja liikunta toteutuu samalla luontevasti toiminnan yhteydessä. Ryhmän toimintaa ohjaa vahvasti sosiaalipedagoginen ajattelu. Omien vahvuuksien löytäminen sekä niiden valjastaminen käyttöön niin koulussa kuin kotonakin ovat keskeisiä asioita. Ohjaus ja palaute ryhmässä on kannustavaa ja rohkaisevaa. Kevään aikana harjoitellaan omien tavoitteiden asettamista sekä itsearviointia. Ryhmiä on kevätkaudella kaksi; **maanantaisin (yläasteikäiset) kello 16.30-18.00 ja perjantaisin (ala-asteikäiset) kello 15.45-17.15**. Ikäjako on suuntaa-antava. Ryhmiin otetaan 4-6 tyttöä.



Oma tarina

Jokaisella ryhmäläisellä on oma päiväkirja (vihko), johon kootaan valokuvia toiminnasta. Vihkoon tehdään myös tehtäviä, jotka tukevat ryhmän toiminnalle asetettuja tavoitteita.

Molemmat ryhmät kokoontuvat yhteensä 13 kertaa kevätkauden aikana. Viimeisellä kerralla molemmat ryhmät ovat yhdessä, jolloin vietetään kurssin päättäjäisiä. **Kurssin hinta on 750 €**, jonka voi maksaa kahdessa erässä. Olethan yhteydessä etukäteen, jotta voimme varmistua ryhmän sopivuudesta. Ilmoittautumiset joko kotisivujen kautta tai soittamalla.

Mahdollinen poissaolo tulee ilmoittaa edellisenä päivänä kello 18 mennessä, jolloin sen voi korvata. Kurssin lopussa järjestetään **ynsi rästikertamahdollisuus**. Jos poissaoloja on enemmän, korvauksen voi suorittaa toisessa ryhmässä. Peruuttamatonta poissaoloa ei korvata.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Maanantain ryhmä klo 16.30-18:

- aloitus su 14.1 klo 11-12.15
- 22.1
- 29.1
- 5.2
- **12.2 ystäväpäivä**
- 26.2
- 5.3
- 12.3
- 19.3
- 26.3
- 9.4
- 16.4
- päätöskerta pe 27.4. klo 16-18

Perjantain ryhmä klo 15.45-17.15:

- aloitus su 14.1 klo 12.30-13.45
- 26.1
- 2.2
- 9.2
- **16.2 ystäväpäivä**
- 2.3
- 9.3
- 16.3
- 23.3
- 6.4
- 13.4
- 20.4
- päätöskerta pe 27.4. klo 16-18



Iloa ja onnistumisen kokemuksia heppatoiminnalla!

Tervetuloa mukaan toivottaa Aila ja AiKa-tallin väki