

AiKa-tallin ESTEKURSSI



Oletko kiinnostunut esteratsastuksen alkeista tai jo joskus kokeillut hyppäämistä? Tässä on oiva tilaisuus perehtyä esteratsastuksen saloihin turvallisessa ympäristössä kilteillä hevosilla ja poneilla. Harjoitukset aloitetaan puomi- ja kavalettitehtävillä ja niistä edetään haastavampiin harjoituksiin ratsastajien tason mukaan. Myös estekorkeus määritellään ratsastajien osaamisen mukaan. Kurssilla ei kuitenkaan hypätä korkeutta, vaan harjoitellaan tekniikkaa ja esteratsastuksen perusteita. Estekurssin kesto on **kuusi kertaa**, joista kaksi on kahden tunnin mittaisia. Näillä kahdella kerralla toisen tunnin aikana ratsastetaan ja toisella harjoitellaan teoriaa.

Kurssille osallistuaksesi sinun on osattava laittaa hevonen itse kuntoon sekä hallittava se kaikissa askellajeissa ilman taluttajaa.

Estekurssin hinta on **220 €**. Maksun voi suorittaa kahdessa erässä. Myös Smartum-seteli käy. Kurssin opettajana toimii Essi Kajander ja avustajana Annika Rontu.

Kurssilla harjoiteltavia asioita:

- hevosen verryttely
- esteistunta
- jumppasarjat
- rataharjoituksia
- esteratsastuksen sääntöjä
- suojat ja apuohjat
- kilpailuihin valmistautuminen
- kuljetus, kilpailuihin lähtö

Voit myös toivoa itseäsi kiinnostavia aiheita!

Estekurssin aikataulu:

- ke 26.4 klo 17-18
- su 7.5 klo 11-13
- ke 10.5 klo 17-18
- ke 17.5 klo 17-18
- su 21.5 klo 11-13
- ke 24.5 klo 17-18

