



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

## Monipuolista hevostoimintaa kv-nuorille mukavassa hyvänmielen TÄHTI-ryhmässä

Tämä hevostoiminta on tarkoitettu nuorille kehitysvammaisille. **TÄHTI-ryhmä** kokoontuu joka toinen lauantai kello 15.00-17.00 parittomina viikkoina. AiKa-tallin toiminta perustuu sosiaalipedagogiseen ajatteluun, jossa korostuu yhteistoiminnallisuus ja elämyksellisyys. Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan tavoitteena on tukea itsetuntoa tarjoamalla ilon ja onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä ponien ja hevosten avulla talliympäristössä. Hevostoiminnassa tutustutaan hevoseen, talliympäristöön ja erilaisiin tallitöihin. Ryhmässä tehdään tallitöitä ja harjoitellaan hevosen / ponin hoitamista ja harjaamista, taluttamista ja ratsastusta ja tutustutaan kärryajeluun.

Hevosten kanssa työskentely edellyttää rauhallisuutta ja malttia, jolloin itsesäätelykyky ja toiminnanohjauksen taidot saavat harjoitusta ja vahvistusta. Toiminta on vahvasti strukturoitua ja kuvatuettua. Jokainen nuori toimii omien edellytystensä ja voimavarojensa mukaan. Toiminta toteutetaan yhteistoiminnallisilla harjoituksilla, tehtävillä ja leikeillä. Toiminnan avulla vahvistetaan sosiaalisia taitoja ja opitaan tunnetaitoja. Ennen toiminnan aloittamista annetaan kirjalliset ohjeet tallille tulemisesta, pukeutumisesta sekä tallin säännöt. Ryhmän hintaan kuuluu **välipala** sekä **kerhovihko**, johon kerätään hevostoiminnan aikana omia kokemuksia valokuvien avulla. Ryhmäläiset kuuluvat Ratsastajainliiton vakuutuksen piiriin.

Ryhmään osallistuvilta edellytetään toimintakykyä toimia ryhmässä sekä seurata ohjeita ja toimia ohjeiden mukaan. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkuu. Ryhmään voidaan ottaa 8 nuorta, ryhmälle on varattu kaikkiaan yhdeksän kertaa syyskaudelle. Ryhmän hinta on 60€/kerta, sisältää alv 24%. Ryhmä laskutetaan kolmessa erässä, eräpäivät ovat 19.8, 16.9 ja 28.10. Sitovat ilmoittautumiset [aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com). *Peruutussäännöt ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (soittamalla, tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerrasta veloitetaan puolet.* Yksi poissaolokerta voidaan korvata 16.12. (sairastapaukset sovitaan erikseen). Jos tiedät ilmoittautumisvaiheessa, että tulee poissaolo, laita siitä viestiä ajoissa.

### Lisätietoja tukimahdollisuuksista:

<https://www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/tukimahdollisuuksia/>

SOS-lapsikylän UNELMISTA TOTTA -hankkeen kautta voi saada tukea harrastustoimintaan:

<https://www.sos-lapsikyla.fi/unelmista-totta-hanke/>

*"Uusia kavereita, uusia taitoja, olen oppinut olemaan hevosten kanssa. Olen saanut lisää itseluottamusta. Hevosten kanssa touhuaminen on vähentänyt sterssiä."*



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4



### Parittomien viikkojen lauantaisin

**kello 15-17**

Ryhmä alkaa la 19.8.

Ryhmän toiminnasta vastaa pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen ja SPHT-ohjaaja ja erityisopettaja Aila Kajander. Lisäksi ryhmässä on jokaista paria kohden ohjaaja.

*Tallilla on parikymmentä ponia ja hevosta, jotka mielellään osallistuvat tallin arkisiin askareisiin. Samalla nuoretkin pääsevät läheltä tutustumaan uteliaisiin ja kiltteihin poneihin.*

*Tallissa asuu myös kaksi kissaa.*

### TÄHTI-ryhmä kokoontuu:

**1. 19.8.**

**2. 2.9.**

**3. 16.9.**

**4. 30.9.**

**5. 14.10.**

**6. 28.10.**

**7. 11.11.**

**8. 25.11**

**9. 9.12**

**varakerta 16.12.**

Lämpimästi tervetuloa – lisätietoja voi kysellä soittamalla Ailalle (0405817060) tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)