



www.aikatali.net

Hepparyhmä

Erityisen Ihanille TYTÖILLE keväällä 2019

Tämä pienryhmä on tarkoitettu tytöille, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä harjoitellaan ja vahvistetaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja, tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesääätelyä. Ryhmän toimintaa ohjaa vahvasti sosiaalipedagoginen ajattelu sekä jokaisen omien vahvuuksien löytäminen sekä niiden valjastaminen käyttöön niin koulussa kuin kotonakin. Ryhmä sopii erittäin hyvin NEPSY-lapsille/nuorille. Ohjaus ja palaute ryhmässä on kannustavaa ja rohkaisevaa. Ryhmiä on kevätkaudella kaksi; maanantaisin kello 16.15-18.00 ja perjantaisin kello 15.30-17.15. Ryhmiin otetaan 4-6 tyttöä, molempiin ryhmiin mahtuu vielä. Ryhmään voi tulla mukaan myös kesken kauden, jos ryhmässä on tilaa.

Oma tarina

Jokaisella ryhmäläisellä on oma päiväkirja (vihko), johon kootaan valokuvia toiminnasta. Vihkoon tehdään myös tehtäviä, jotka tukevat ryhmän toiminnalle asetettuja tavoitteita.



Ryhmät kokoontuvat kaikkiaan **14 kertaa** kevätkauden aikana. Lopetuskerta on molemmille ryhmille yhteinen. Ryhmän hinta on 778 € (sisältää ALV), jonka voi maksaa kolmessa erässä (kerro ilmoittautumisen yhteydessä, miten haluat laskun). **Olethan yhteydessä etukäteen, jotta voimme varmistua ryhmän sopivuudesta.** Lisätietoja ja ilmoittautumiset joko kotisivujen kautta tai soittamalla. Pienet muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia. Niistä ilmoitetaan hyvissä ajoin.



www.aikatalli.net

Maanantain ryhmä klo 16.15-18.00

1. 14.1.
 2. 21.1.
 3. 28.1.
 4. 4.2.
 5. 11.2.
 6. 25.2.
 7. 4.3.
 8. 18.3.
 9. 25.3.
 10. 1.4.
 11. 8.4.
 12. 15.4.
 13. 29.4
- päätös ma 13.5. klo 16.30-18.30

Perjantain ryhmä klo 15.30-17.15

1. 11.1.
 2. 18.1.
 3. 1.2.
 4. 8.2.
 5. 15.2.
 6. 1.3.
 7. 8.3.
 8. 22.3.
 9. 29.3.
 10. 5.4.
 11. 12.4.
 12. 26.4.
 13. 3.5.
- päätös ma 13.5. klo 16.30-18.30

Mahdollinen poissaolo tulee ilmoittaa edellisenä päivänä kello 18 mennessä, jolloin sen voi korvata. Kurssin lopussa järjestetään **yksi rästikertamahdollisuus**. Jos poissaoloja on enemmän, korvauksen voi suorittaa toisessa ryhmässä. Peruuttamatonta poissaoloa ei korvata.



Ryhmien ohjauksesta vastaa Aila Kajander (erityisopettaja, SPHT-ohjaaja, NEPSY-valmentaja). Ryhmässä on avustajina 1-2 sosionomiopiskelija ja **tarvittaessa** ryhmässä käytetään myös muita avustajia. Lisäksi ryhmien ratsastuksen opetukseen osallistuu tallin ratsastuksenohjaaja Essi Kajander.

Iloa ja onnistumisen kokemuksia heppatoiminnalla!

Lämpimästi tervetuloa toivottaa AiKa-tallin väki