



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Kevätkauden 2022 erityislasten ja -nuorten toiminta

AiKa-tallin hevostoimintaryhmät ovat toimineet jo usean vuoden ajan. Ne ovat syntyneet tarpeesta ja pikkuhiljaa. Lähes jokainen ryhmäläinen on aloittanut yksilöohjauksessa, jolloin tutustuminen toimintaan, tallin ihmisiin ja hevosiin on mahdollista tapahtua rauhallisina askelin ja voidaan varmistua, että ryhmä on juuri sopiva kullekin lapselle tai nuorelle. Ryhmiä ohjaa pääsääntöisesti Aila Kajander ja jokaisessa ryhmässä on riittävä määrä ohjaajia ja avustajia niin että jokaista lapsiparia kohden on yksi ohjaaja.

Kaikissa ryhmissä viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja ryhmissä huomioidaan jokaisen erityiset tarpeet. Ryhmien toiminta on tavoitteellista ja vahvasti strukturoitua toimintaa. Tuisku-ryhmät sopivat erityisesti NEPSY-lapsille. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta hevosista tai poneista. Ryhmien toiminta on monipuolista hevostoimintaa ja ratsastus on pieni osa toimintaa. Jokaisella ryhmäkerralla ei välttämättä ratsasteta, myös keliolosuhteet vaikuttavat siihen, mitä tallilla tehdään, mutta sateen tai pakkasen takia ryhmiä ei peruuteta.

Ennen paikan varaamista pitää käydä etukäteen tutustumassa talliin ja tallin väkeen. Samalla voimme yhdessä arvioida ryhmän sopivuuden lapselle / nuorelle. Jos ryhmässä on tilaa, mukaan voi tulla myös kesken kauden. Jokainen ryhmään tuleva kirjaa yhdessä perheen ja/tai hoitotahon kanssa omat tavoitteensa sekä kirjaa lapsen / nuoren vahvuudet ja kehittämiskohteet.

*Ryhmät kestävät kevätkauden kerran viikossa ja aloitus on viikolla 2. **Ryhmiiin ei voi osallistua satunnaisesti, koska pienryhmätoiminta on tiivis, prosessinomainen jakso.** Ryhmien kesto ja hinta löytyy kunkin ryhmän kohdalta. Ryhmän voi maksaa kolmessa erässä niin, että maksu tulee olla maksettu etukäteen. Muista ilmoittaa laskutustiedot. **Peruutussäännöt** ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (soittamalla tai tekstiviestillä) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerta veloitetaan. Ryhmät toteutuvat, jos riittävä määrä osanottajia ilmoittautuu.*



Hevonen tarvitsee ympärilleen lajitovereita, mielellään lauman. Ne solmivat vahvoja, pitkäkestoisia ystävyysiteitä. Myös me ihmiset tarvitsemme ystäviä. Kukaan ei halua olla yksin. Talliyhteisö tarjoaa mahdollisuuden liittyä ikätasoiseen ryhmään turvallisesti. Toiminta on kokeneiden ammattilaisten ohjaamaa.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Talli on Suomen Ratsastajainliiton jäsentalli. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan osallistuvat kuuluvat tallin vakuutuksen piiriin. Tallin kaiken toiminnan kattava kalenteri löytyy osoitteesta www.hopoti.com mutta toistaiseksi erityisryhmien toimintaa ei voi varata sitä kautta. Sieltä voi varmistaa oman ryhmän aikataulut.



hopoti.com

Erytisryhmien ohjauksesta vastaavat:

- ❖ **Aila Kajander** (KM, erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja ja MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Anne Lännpää** (sosionomi AMK, henkinen valmentaja, seksuaaliterapeutti, MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Helena Jäntti** (sosionomi AMK)
- ❖ **Essi Kajander** (ratsastuksenohjaaja)
- ❖ **Minnaliisa Luukkonen** (pararatsastusohjaaja)

Ota yhteyttä – mietitään yhdessä ryhmän sopivuutta.

Lämpimästi tervetuloa!



*Yhdessä olemme
enemmän*





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

1. Erityisen Ihanat Tytöt - sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yläkouluikäisille ja vanhemmille tytöille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opettelu ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä vahvistuvat sosiaaliset taidot ja toiminnanohjauksen taidot. Ryhmässä harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesäätelyä. Ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Ryhmä on toiminut usean vuoden ajan, ja ryhmä on mahdollistanut uusia ystävyysuhteita. Ryhmään tuleminen on koettu turvalliseksi. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja muistoja valokuvien avulla.

TORSTAISIN

Klo 17.45-19.15

aloitus to 13.1.22

Hinta on 60€ / kerta (sis ALV). Ryhmä laskutetaan etukäteen sovituissa erissä.

Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

2. Pienten alakouluikäisten Tuisku-ryhmät

→ sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella

Nämä pienryhmät on tarkoitettu sellaisille **1.-4. luokkalaisille lapsille**, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja ja työskentelemme usein pareittain, pareja vaihdellen. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesäätelytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan, vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä.

Toimintaa ohjeistetaan kuvatuella. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.

TUISKU 1

LAUANTAISIN

klo 9.30-11.00

aloitus 15.1.22.

TUISKU 2.

SUNNUNTAISIN

klo 11.15-12.45

aloitus 16.1.22.



Hinta on 60€ / kerta (sis ALV). Ryhmä laskutetaan etukäteen sovituissa erissä.

Ryhmän ohjauksesta vastaa Aila Kajander.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

3. Alakouluikäisten ryhmä ”Rohkeat Ravaajat”

→ sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **5.-7. luokkalaisille lapsille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille/nuorille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevonen opettaa jäämäkkyyttä, mistä on hyötyä ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.



SUNNUNTAISIN

klo 13.30-15.00

aloitus 16.1.22.

Hinta on 60 € / kerta (sis ALV). Ryhmä laskutetaan erikseen sovituissa erissä.

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Helena Jäntti.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

4. **MinD – voimauttavan hevostoiminnan ryhmä nuorille, joilla on sosiaalisten tilanteiden jännittämistä ja ahdistusta ja kokevat yksinäisyyttä**

MinD – Voimauttava hevostoiminta on hevosavusteinen voimauttava ryhmäohjausmenetelmä, jossa työskentely tapahtuu voimavarakeskeisessä viitekehyksessä. MinD ei anna vastauksia tai välineitä ongelmien ratkaisuun, vaan MinD on tapa luoda luottamuksellinen ja välittävä toimintailmapiiri, jossa vastaukset löytyvät asiakkaalta itseltään hevosen vuorovaikutustaitojen, vertaistuen ja voimavarakeskeisen ohjauksen avulla. Yhteisten kokemusten jakaminen ja tulevaisuuden rakentaminen ryhmän tarjoaman vertaistuen avulla täydentyvät hevosten kanssa tehtävillä monipuolisilla vuorovaikutusharjoituksilla.

- Pienryhmän tavoitteena on ryhmäläisten itsetunnon tukeminen, tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen sekä keinojen löytäminen jännityksen hallintaan.
- Ryhmä on tarkoitettu nuorille, joilla on sosiaalisten tilanteiden pelkoa ja jännitystä.
- Ryhmä tarjoaa ikätasoista vertaistukea talliympäristössä. Tapaamisilla työskennellään hevosten ja ponien kanssa erilaisin harjoituksin.
- Ryhmän osallistujilta edellytetään kykyä tunnistaa ja sanoittaa omia tunnetilojaan. Ryhmään otetaan neljä (4) nuorta, ikä noin 14-18 vuotta.



Lisätietoa ryhmästä löytyy erillisen linkin takaa.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Kehitysvammaisille lapsille ja nuorille hevostoimintaa

Tallilla pidetään ratsastus- ja ajotunteja kehitysvammaisille. Talli on järjestänyt yhteistyössä KV57-tuen kanssa kerhotoimintaa yläkouluikäisille nuorille. Seuraava ryhmä alkaa keväällä. Kerhoon haetaan järjestön kautta. Tallilla on mahdollista järjestää toiveiden mukaan toimintaa yksilöohjauksena tai pienissä ryhmissä. Kehitysvammaisten toiminnasta vastaa pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen.

”Mitäs sitten jos tai kun meille ei löytynyt näistä sopivaa ryhmää?”

Jos näistä ryhmistä ei löytynyt sopivaa, toimintaamme pääsee mukaan varaamalla ajan yksilöohjaukseen, jolloin voimme yhdessä miettiä ja arvioida, miten hevostoiminta voisi vastata juuri teidän perheenne tarpeisiin. Jos asiakkaissa sattuu olemaan samanhenkisiä, sitä kautta voi syntyä uusi ryhmä tai löytyä pari, jonka kanssa voi käydä hevostoiminnassa. Toimintaa voidaan räätälöidä tarpeiden, toiveiden ja tavoitteiden mukaiseksi.

Ryhmätoiminnan lisäksi kaikki ohjaajamme tarjoavat yksilöohjauksia ja yksityistunteja omien aikataulujensa puitteissa.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Ystävällisesti Aila Kajander & henkilökunta, hevoset ja ponit

PS Muutokset ovat mahdollisia.