



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Kevätkauden 2024 erityislasten ja -nuorten toiminta

AiKa-tallin hevostoimintaryhmillä on pitkät perinteet. Suosittelemme alkuun tutustumista hevosiin, hevostoimintaan, tallin tapoihin ja tallin ihmisiin yksilöohjauksessa. Näin voimme yhdessä varmistua, että ryhmä on sopiva kullekin lapselle tai nuorelle. Ryhmiä ohjaa pääsääntöisesti Aila Kajander. Ailan apuna ryhmissä on riittävästi ammattitaitoisia ja kokeneita ohjaajia ja avustajia

Kaikissa ryhmissä viitekehystenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja ryhmissä huomioidaan jokaisen erityiset tarpeet. Ryhmien toiminta on tavoitteellista ja vahvasti strukturoitua toimintaa. Ryhmät sopivat erityisesti NEPSY-lapsille. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta hevosista tai poneista. Ryhmien toiminta on monipuolista hevostoimintaa; ratsastus, kärryajo erilaiset maastakäsittelyharjoitukset, hevosten ja ponien hoito sekä tallitöihin tutustuminen ovat toiminnan ydintä. Jokaisella ryhmäkerralla ei välttämättä ratsasteta, sillä keliolosuhteet vaikuttavat siihen, mitä tallilla tehdään, mutta sateen tai pakkasen takia ryhmiä ei peruuteta.

*Ryhmät kestävät kevätkauden, ryhmän kesto on noin 15 – 20 kertaa. **Ryhmiiin toivotaan osallistumista säännöllisesti ja sitoutuneesti, koska pienryhmätoiminta on tiivis, prosessinomainen jakso.** Jos ryhmässä on tilaa, mukaan voi tulla myös kesken kauden. Tutustumiskäynnille voi tulla erikseen sovitusti. Jokainen ryhmään tuleva kirjaa yhdessä perheen ja/tai hoitotahon kanssa omat tavoitteensa sekä kirjaa lapsen / nuoren vahvuudet ja kehittämiskohteet.*

*Ryhmien kesto ja hinta löytyy kunkin ryhmän kohdalta. Ryhmät laskutetaan etukäteen kuukauden jaksoissa. Muista ilmoittaa laskutustiedot. **Peruutussäännöt** ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerrasta veloitetaan puolet. Ryhmät toteutuvat, jos vähintään neljä ilmoittautuu.*



Hevonen tarvitsee ympärilleen lajitovereita, mielellään lauman. Ne solmivat vahvoja, pitkäkestoisia ystävyysiteitä.

Myös me ihmiset tarvitsemme ystäviä. Kukaan ei halua olla yksin. Talliyhteisö tarjoaa mahdollisuuden liittyä ikätasoiseen ryhmään turvallisesti. Toiminta on kokeneiden ammattilaisten ohjaamaa.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Talli on Suomen Ratsastajainliiton jäsentalli. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan osallistuvat kuuluvat tallin vakuutuksen piiriin. Tallin kalenteri löytyy osoitteesta www.hopoti.com mutta toistaiseksi erityisryhmien toimintaa ei voi varata sitä kautta. Sieltä voi varmistaa oman ryhmän aikataulut ja nähdä tallin muun toiminnan.



hopoti.com

Erityisryhmien ohjauksesta vastaavat:

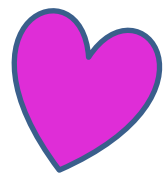
- ❖ **Aila Kajander** (KM, erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja ja MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Helena Jäntti** (sosionomi AMK)
- ❖ **Essi Kajander** (ratsastuksenohjaaja)
- ❖ **Minnaliisa Luukkonen** (pararatsastusohjaaja)
- ❖ **Neea Karjalainen**, sosionomi AMK
- ❖ muita avustajia tarpeen mukaan

Ota yhteyttä – mietitään yhdessä ryhmän sopivuutta.

Lämpimästi tervetuloa!



*Yhdessä olemme
enemmän*





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

1. Erityisen Ihanat Tytöt - sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yli 16-vuotiale tytöille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opettelun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä vahvistuvat sosiaaliset taidot ja toiminnanohjauksen taidot. Ryhmässä harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesätelyä. Ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä ja jäämäkkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Ryhmä on toiminut usean vuoden ajan, ja ryhmä on mahdollistanut uusia ystävyysuhteita. Ryhmään tuleminen on koettu turvalliseksi.

JOKA TOINEN TORSTAI
(parilliset viikot)
Klo 18-19.15

Ryhmän alkaa to 11.1.24

Ryhmä päättyy to 30.5.24



Hinta on 60€ / kerta (sis alv 24%). Ryhmä laskutetaan kerran kuussa. Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.

2. Alakouluikäisten TUISKU-ryhmät, jonka viitekehys on sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella.

Nämä pienryhmät on tarkoitettu sellaisille **1.-6. luokkalaisille lapsille**, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja ja työskentelemme usein pareittain, pareja vaihdellen. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesätelytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan, vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä.

Toimintaa ohjeistetaan kuvatuella. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

TUISKU-ryhmä

LAUANTAISIN

klo 9.30-11.00

Ryhmä alkaa la 13.1.2024 ja
päättyy la 25.5.2023.

Poikkeuksista ilmoitetaan
erikseen.

**Hinta on 62,00 / kerta (sis alv 24%). Ryhmä laskutetaan
etukäteen kerran kuussa. Jos käy ryhmässä joka toinen
viikko, hinta on 68,20€ (sis alv 24%)**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Minnaliisa
Luukkonen.

3. Yläkouluikäisten ryhmä "Tuuli", jossa viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella.

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yläkouluikäisille nuorille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille/nuorille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevonen opettaa jämähyyttä, mistä on hyötyä ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Jokaisella ryhmäläisellä on oma viikko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.

TUULI-ryhmä

SUNNUNTAISIN

klo 11.15-12.45

Ryhmä alkaa su 14.1.24 ja
päättyy su 26.5.2024.

**Hinta on 68,20 € / kerta (sis ALV 24%). Ryhmä laskutetaan
etukäteen kerran kuussa.**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Helena Jäntti.

4. Nuorten kehitysvammaisten TÄHTI-ryhmä lauantaisin

Tämä kerhotoiminta yläkouluikäisille kehitysvammaisille on lauantaisin kello 15.00-17.00. Kerho kokoontuu joka toinen viikko parittomina viikkoina. AiKa-tallin toiminta perustuu sosiaalipedagogiseen ajatteluun, jossa korostuu yhteistoiminnallisuus ja elämyksellisyys. Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan tavoitteena on tukea itsetuntoa tarjoamalla ilon ja onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä ponien ja hevosten avulla talliympäristössä. Hevostoiminnassa tutustutaan hevoseen, talliympäristöön ja erilaisiin tallitöihin. Kerhossa tehdään tallitöitä ja harjoitellaan hevosen / ponin hoitamista ja harjaamista, taluttamista ja ratsastusta.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

Hevosten kanssa työskentely edellyttää rauhallisuutta ja malttia, jolloin itsesääätelykyky ja toiminnanohjauksen taidot saavat harjoitusta ja vahvistusta. Toiminta on vahvasti strukturoitua ja kuvatuettua. Jokainen nuori toimii omien edellytystensä ja voimavarojensa mukaan. Toiminta toteutetaan yhteistoiminnallisilla harjoituksilla ja tehtävillä unohtamatta leikkimielisyyttä. Toiminnan avulla vahvistetaan sosiaalisia taitoja. Ennen toiminnan aloittamista annetaan kirjalliset ohjeet tallille tulemisesta, pukeutumisesta sekä tallin säännöt. Kerhon hintaan kuuluu välipala sekä kerhovihko, johon kerätään hevostoiminnan aikana omia kokemuksia valokuvien avulla.

Tähti-ryhmään osallistuvilta edellytetään toimintakykyä toimia ryhmässä sekä seurata ohjeita ja toimia ohjeiden mukaan. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkuu. Ryhmä kokoontuu 10 kertaa kevätkaudella. Hinta on 600€, sisältää alv 24%.

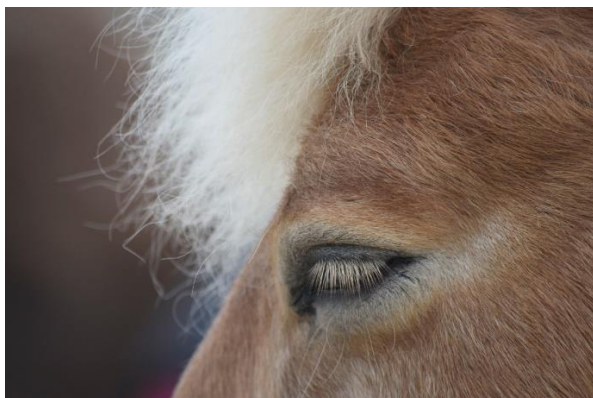
TÄHTI-ryhmä

**Parittomien viikkojen
lauantaisin kello 15-17**

Kerho alkaa la 20.1.24 ja
päätyy la 25.5.2024.

5. **MinD – voimauttavan hevostoiminnan ryhmä nuorille. Ryhmien teemat voidaan suunnitella ja toteuttaa asiakkaiden toiveiden mukaan. Ryhmä toteutetaan, jos kiinnostuneita ilmoittautuu vähintään neljä.**

MinD – Voimauttava hevostoiminta on hevosavusteinen voimauttava ryhmänohjausmenetelmä, jossa työskentely tapahtuu voimavarakeskeisessä viitekehyksessä. MinD ei anna vastauksia tai välineitä ongelmien ratkaisuun, vaan MinD on tapa luoda luottamuksellinen ja välittävä toimintailmapiiiri, jossa vastaukset löytyvät asiakkaalta itseltään hevosen vuorovaikutustaitojen, vertaistuen ja voimavarakeskeisen ohjauksen avulla. Yhteisten kokemusten jakaminen ja tulevaisuuden rakentaminen ryhmän tarjoaman vertaistuen avulla täydentyvät hevosten kanssa tehtävillä monipuolisilla vuorovaikutusharjoituksilla.



Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.

- Pienryhmän tavoitteena on ryhmäläisten itsetunnon tukeminen, tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen sekä keinojen löytäminen jännityksen hallintaan.
- Ryhmä tarjoaa ikätasoista vertaistukea talliympäristössä. Tapaamisilla työskennellään hevosten ja ponien kanssa erilaisin harjoituksin.
- Ryhmän osallistujilta edellytetään kykyä tunnistaa ja sanoittaa omia tunnetilojaan. Ryhmään otetaan neljä (4) nuorta, ikä noin 15-18 vuotta.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Tämä pienryhmä on mahdollista aloittaa kevään aikana, jos kiinnostuneita löytyy ryhmän verran. Ryhmän kokoontuminen tulee olemaan joko la tai su iltapäivällä, tarkka aika sovitaan myöhemmin. Ryhmä kokoontuu yhteensä kuusi kertaa, kaksi tuntia kerrallaan. Ryhmän hinta on 450€ (sis alv 24%). Tiedustelut ja ilmoittautumiset Aila Kajander, puh 040 5817060.

PARARATSASTUSTA

Tallillamme työskentelee pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen, jolla on pitkä kokemus hevosavusteisesta työskentelystä kehitysvammaisten kanssa. Minnaliisa antaa yksilöohjausta hevosavusteisesti sekä ratsastuksessa että kärryillä ajaen. Lisätietoja saa soittamalla kotisivuilla näkyviin puhelinnumeroihin.

Eikö näistä löytynyt sopivaa toimintaa?

Jos näistä ryhmistä ei löytynyt sopivaa, toimintaamme pääsee mukaan varaamalla ajan yksilöohjaukseen, jolloin voimme yhdessä miettiä ja arvioida, miten hevostoiminta voisi vastata juuri teidän perheenne tarpeisiin. Jos asiakkaisa sattuu olemaan samanhenkisiä, sitä kautta voi syntyä uusi ryhmä tai löytyä pari, jonka kanssa voi käydä hevostoiminnassa. Näin moni meidän ryhmistä on saanut alkunsa – asiakkaiden tarpeista ja toiveista.

Lämpimästi tervetuloa toimintaamme mukaan. Ota rohkeasti yhteyttä!

Ystävällisesti Aila Kajander & henkilökunta, hevoset ja ponit

PS Muutokset ovat mahdollisia. Nämä hinnat ovat voimassa toukokuun 2024 loppuun asti.

