

AiKa-tallin suosittu PONIKURSSI syksyllä 2017

lauantaisin klo 13-14

Tämän PONIKURSSIn tavoitteena on tutustua poneihin ja oppia perusasioita ponin käsittelystä ja hoitamisesta. Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen alkeita. Työskentely tapahtuu osittain pareittain, jolloin samalla sosiaaliset taidot harjaantuvat ja vahvistuvat. Tallin hoitajat avustavat kurssilaisia tarpeen mukaan.

Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- ponin kiinnistominen
- ponin puhdistaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen



Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- ratsastusradan tiet
- käynti ja ravi (kevennys)

Tämä PONIKURSSI on

- tarkoitettu lapsille, joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet
- yhteensä 10 tuntia
- kurssille otetaan kuusi osallistujaa (huoltaja voi toimia avustajana)
- kurssi on viikoilla 33-41 (viimeinen kerta on 2 h)
- hinta on 275 €, maksun voi suorittaa kahdessa erässä
- ennen kurssin alkua annetaan ohjeet varusteista ja maksuista

Kurssin aikataulu:

- **lauantaisin kello 13.00-14.00**
- **aloitus 19.8 (tai sitten kun ilmoittautuneita on kuusi)**
- **viimeinen kerta 14.10 (maasto, 2 h)**



AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja kaverin auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason ja omien valmiuksien mukaisesti
- sosiaalisten taitojen harjoittelua ja vahvistamista

Kurssin opetuksesta vastaa

Aila Kajander

erityisopettaja ja sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060
aikaponit@gmail.com

