



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Hepparyhmä

Erityisen Ihanille TYTÖILLE kevätkaudella 2020

Tämä pienryhmä on tarkoitettu tytöille, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä harjoitellaan ja vahvistetaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja, tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan, kannustamaan, sanoittamaan omia tunteita, kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä.

Oma tarina

Jokaisella ryhmäläisellä on oma päiväkirja (vihko), johon kootaan valokuvia toiminnasta. Vihkoon tehdään myös tehtäviä, jotka tukevat ryhmän toiminnalle asetettuja tavoitteita.



Ryhmän toimintaa ohjaa vahvasti sosiaalipedagoginen ajattelu sekä jokaisen omien vahvuuksien löytäminen sekä niiden valjastaminen käyttöön niin koulussa kuin kotonakin. Ryhmä sopii erittäin hyvin NEPSY-nuorille. Ohjaus ja palaute ryhmässä on kannustavaa ja rohkaisevaa. Ryhmät ovat toimineet jo useamman vuoden ajan, joten kokemuksen myötä tiedetään, että ryhmässä tapahtuu paljon hyviä asioita ja saadaan uusia ystäviä. Ryhmiä on kevätkaudella kaksi; maanantaisin kello 16.30-18.00 ja perjantaisin kello 15.30-17.00. Ryhmät aloittavat aikataulun mukaisesti, mikäli paikat täyttyvät. Ikäsuositus ryhmissä on 12-16 vuotta. Ryhmiin otetaan 4-6 tyttöä.

*Ryhmiä ohjauksesta vastaa Aila Kajander (erityisopettaja, SPHT-ohjaaja, NEPSY-valmentaja) apunaan tallin ratsastusohjaaja Essi Kajander sekä hevostenhoitaja-opiskelija Vilma. Ryhmissä on usein myös mukana opiskelijoita suorittamassa opintoihin liittyvää harjoittelua. Jokaiselle tytölle varataan **tarvittaessa** henkilökohtainen avustaja.*



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Ryhmät kokoontuvat kaikkiaan **15 kertaa** kevätkauden aikana. Ryhmän hinta on 775 € ja sen voi maksaa kolmessa erässä (kerro ilmoittautumisen yhteydessä, miten haluat laskun). Olethan yhteydessä etukäteen, jotta voimme varmistua ryhmän sopivuudesta. **Lisätietoja ja ilmoittautumiset sähköpostilla tai soittamalla.** Muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia. Niistä ilmoitetaan hyvissä ajoin.



Maanantain ryhmä klo 16.30-18.00

1. aloitus ma 13.1. klo 16.30 – 18.00
2. 27.1.
3. 3.2.
4. 10.2.
5. 17.2. (mahdollista myös päivällä)
6. 2.3.
7. 9.3.
8. 16.3.
9. 23.3.
10. 30.3.
11. 6.4.
12. 20.4.
13. 4.5.
14. 11.5.
15. päätös ma 18.5. klo 16.30-18.00

Perjantain ryhmä klo 15.30-17.00

1. aloitus pe 17.1. klo 15.30-17.00
2. 31.1.
3. 7.2.
4. 14.2.
5. 21.2. (mahdollista myös päivällä)
6. 6.3.
7. 13.3.
8. 20.3.
9. 27.3.
10. 3.4.
11. 10.4.
12. 24.4.
13. 8.5.
14. 15.5.
15. päätös pe 22.5. klo 15.30-17.00

Mahdollinen poissaolo tulee ilmoittaa edellisenä päivänä kello 18 mennessä, jolloin sen voi korvata. Kurssin lopussa järjestetään **yksi rästikertamahdollisuus**. Jos poissaoloja on enemmän, korvauksen voi suorittaa toisessa ryhmässä. Peruuttamatonta poissaoloa ei korvata.

Iloa ja onnistumisen kokemuksia heppatoiminnalla!

Lämpimästi tervetuloa toivottaa AiKa-tallin väki