



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Hepparyhmä

Erityisen Ihanille TYTÖILLE syyskaudella 2019

Tämä pienryhmä on tarkoitettu tytöille, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä harjoitellaan ja vahvistetaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja, tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan, kannustamaan, sanoittamaan omia tunteita, kertomaan omista kokemuksista, opitaan sinnikkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä.

Oma tarina

Jokaisella ryhmäläisellä on oma päiväkirja (vihko), johon kootaan valokuvia toiminnasta. Vihkoon tehdään myös tehtäviä, jotka tukevat ryhmän toiminnalle asetettuja tavoitteita.



Ryhmän toimintaa ohjaa vahvasti sosiaalipedagoginen ajattelu sekä jokaisen omien vahvuuksien löytäminen sekä niiden valjastaminen käyttöön niin koulussa kuin kotonakin. Ryhmä sopii erittäin hyvin NEPSY-nuorille. Ohjaus ja palaute ryhmässä on kannustavaa ja rohkaisevaa. Ryhmät ovat toimineet jo useamman vuoden ajan, joten kokemuksen myötä tiedetään, että ryhmässä tapahtuu paljon hyviä asioita ja saadaan uusia ystäviä. Ryhmiä on syyskaudella kaksi; maanantaisin kello 16.30-18.00 ja perjantaisin kello 15.30-17.00. Ryhmät aloittavat aikataulun mukaisesti, mikäli paikat täyttyvät. Ikäsuositus ryhmissä on 12-16 vuotta. Ryhmiin otetaan 4-6 tyttöä.

*Ryhmien ohjauksesta vastaa Aila Kajander (erityisopettaja, SPHT-ohjaaja, NEPSY-valmentaja) apunaan tallin ratsastuksenohjaaja Essi Kajander sekä hevostenhoitaja-opiskelija Vilma. Ryhmissä on usein myös mukana opiskelijoita suorittamassa opintoihin liittyvää harjoittelua. Jokaiselle tytölle varataan **tarvittaessa** henkilökohtainen avustaja.*



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Ryhmät kokoontuvat kaikkiaan **15 kertaa** syyskauden aikana. Aloitus- ja lopetuskerrat ovat yhdessä molemmille ryhmille. Ryhmän hinta on 775 € (sisältää ALV), jonka voi maksaa kolmessa erässä (kerro ilmoittautumisen yhteydessä, miten haluat laskun). Olethan yhteydessä etukäteen, jotta voimme varmistua ryhmän sopivuudesta.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset sähköpostilla tai soittamalla. Pienet muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia. Niistä ilmoitetaan hyvissä ajoin.



Maanantain ryhmä klo 16.30-18.00

1. aloitus pe 16.8. klo 16.00 – 17.45
2. 19.8.
3. 26.8.
4. 9.9.
5. 16.9.
6. 23.9.
7. 7.10.
8. 14.10 (syyslomaviikko)
9. 21.10
10. 28.10.
11. 11.11.
12. 18.11.
13. 25.11.
14. 2.12.
15. päätös ma 9.12 klo 16.30-18.30

Perjantain ryhmä klo 15.30-17.00

1. aloitus pe 16.8. klo 16.00 -17.45
2. 23.8.
3. 30.8.
4. 13.9.
5. 20.9.
6. 27.9.
7. 11.10.
8. 18.10. (syyslomaviikko)
9. 25.10.
10. 1.11.
11. 15.11.
12. 22.11.
13. 29.11.
14. to 5.12
15. päätös ma 9.12. klo 16.30-18.30

Mahdollinen poissaolo tulee ilmoittaa edellisenä päivänä kello 18 mennessä, jolloin sen voi korvata. Kurssin lopussa järjestetään **yksi rästikertamahdollisuus**. Jos poissaoloja on enemmän, korvauksen voi suorittaa toisessa ryhmässä. Peruuttamatonta poissaoloa ei korvata.

Iloa ja onnistumisen kokemuksia heppatoiminnalla!

Lämpimästi tervetuloa toivottaa AiKa-tallin