



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

AiKa-tallin kesätoiminta 2020

1. Alkeisleiri ti 2.6 - to 4.6. kello 9-15. Hinta 225€.

Alkeisleiri on tarkoitettu harrastuksesta haaveileville, aloitteleville tai hieman jo ratsastaneille lapsille. Leirin ikäsuositus on 5-10 vuotta. Leirillä harjoitellaan ponien hoitamista, käsittelyä sekä ratsastusta. Jokainen saa oman hoitoponin. Leirille voi ottaa kepparin mukaan. Ohjelma on monipuolista, ikä, edellytykset ja voimavarat huomioidaan. Leirillä sosiaaliset taidot saavat hyvää harjoitusta, ja yhteistoiminnalliset tehtävät toteutetaan koronaohjeistuksia noudattaen.



Leirillä on apuohjaajia mukana takaamassa, että jokainen saa apua ja tukea tarvittaessa. Ohjaajat pitävät huolen, että kukaan ei jää yksin ja he järjestävät tehtäviä ja leikkejä.

Leiripäivän aikana tarjoillaan lämmin lounas. Ilmoittautuminen Hopotin kautta, samalla maksetaan varausmaksu 100€. Loppusumman (tulee lasku) eräpäivä on viikkoa ennen leirin alkua.

2. Yleisleiri ma 8.6 – to 11.6 kello 9-17, paitsi torstaina leiri päättyy kello 15. Hinta 325€.

Yleisleiri on tarkoitettu sellaisille, joilla ratsastustaidot ovat hallussa niin, että ratsastus sujuu pääasiassa ilman taluttajaa. Leirillä hoidetaan poneja, harjoitellaan monipuolisesti hevostaitoja sekä ratsastetaan vanhoja taitoja hioen sekä uusia opetellen.

Yhteistoiminnalliset tehtävät toteutetaan koronaohjeistuksia noudattaen. Leirillä jokaisella on oma hoitoponi. Leirillä tarjotaan lämmin lounas sekä tukeva välipala. Leiri päättyy leirikisoihin lopuksi herkutellen... vaikkapa jäätelökakulla. Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan varausmaksu 100€. Loppusumman eräpäivä on viikkoa ennen leirin alkua.

Leiri on täynnä!



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

3. Yleisleiri ma 3.8 – ke 5.8 kello 9-17. Hinta 260€.

Yleisleiri on tarkoitettu sellaisille, joilla ratsastustaidot ovat hallussa niin, että ratsastus sujuu pääasiassa ilman taluttajaa. Leirillä hoidetaan poneja, harjoitellaan monipuolisesti hevostaitoja sekä ratsastetaan vanhoja taitoja hioen sekä uusia opetellen.

Yhteistoiminnalliset tehtävät toteutetaan koronaohjeistuksia noudattaen. Leirillä jokaisella on oma hoitoponi. Leirillä tarjotaan lämmin lounas sekä tukeva välipala. Leiri päättyy leirikisoihin. Ilmoittautuminen Hopotin kautta, jolloin maksetaan varausmaksu 50€. Loppusumman (tulee lasku) eräpäivä on viikkoa ennen leirin alkua.

4. AiKa-tallin hoitajien leiri pe 7.8 – la 8.8 ja ma 10.8 (El su) kello 10-18. Hinta 260€.

Tarkemmat tiedot leiristä laitetaan hoitajille Hopotin kautta viestillä.

5. Poikien seikkailukurssi. Hinta 240€.

Tämä kurssi on vain pojille!



ma 25.5 klo 16-18

pe 29.5 klo 15-17

ma 1.6. klo 16-18.00

la 6.6. klo 12-14

ti 16.6. klo 14-16

Kurssilla hoidetaan ponit ja opetellaan laittamaan varusteet ja ratsastetaan sekä kentällä että maastossa. Kurssin ohjelmassa on erilaisten taitotehtävien harjoittelua ratsain, aartenetsintää metsässä sekä jousiammuntaa (ei ratsailta). Jokainen kurssilainen ratsastaa omien taitojensa mukaan eikä aiempaa ratsastuskokemusta välttämättä vaadita. Jokaisella olisi hyvä olla oma avustaja, jos sellaista ei ole, ilmoita siitä ilmoittautumisen yhteydessä. Avustajan tulee olla hevosia käsitellyt. Kurssilla tarjoillaan pieni välipala. Ilmoittautuminen Ailalle, puh 040 5817060 tai Hopotin kautta.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

6. Puomikurssi. Hinta 120€.

Oletko kiinnostunut esteratsastuksen alkeista tai jo joskus kokeillut hyppäämistä?

Estekurseja on kysely paljon, mutta tässä korona-tilanteessa on syytä minimoida riskit ja olla kuormittamatta terveydenhuoltoa, joten päätimme tarjota kurssin, joka antaa valmiuksia esteratsastukseen. Harjoitukset ovat puomi- ja kavalettitehtäviä. Kurssilla harjoitellaan ponin verryttelyä, erilaisiin suojiin tutustumista, esteistunta, estehypyn tekniikkaa, esteille lähestymistä ja teiden ratsastamista sekä esteratsastuksen sääntöjä. Puomikurssin kesto on **neljä kertaa**:

Kurssille osallistuaksesi sinun on osattava laittaa hevonen itse kuntoon sekä hallittava se kaikissa askellajeissa ilman taluttajaa.
Ilmoittautuminen Hopotin kautta.

pe 22.5
pe 29.5
pe 5.6
ma 15.6.
Kurssi on aina kello
17.15-18.15.

7. Aikuisten tallipäivä lauantaina 13.6 kello 10-17. Hinta 95€.

Aikuisten tallipäivänä tehdään maastakäsittelyharjoituksia poneilla (agility), opetellaan valjastamaan sekä ajetaan harjoituskärryillä tai valjakkovaunuilla. Päivään kuuluu yksi tunti ratsastusta. Päivän hintaan kuuluu lounas sekä kahvia ja kahvipullaa riittävästi. Päivään otetaan kuusi osallistujaa. Ilmoittautumiset suoraan Essille, puh 045 125 1716.





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

8. Erityisryhmien kesätoiminta.

ALAKOULUIKÄISET Hinta 240€ / kolme leiripäivää.

Nämä leirit on tarkoitettu lapsille, jotka tarvitsevat selkeää struktuuria ja ohjausta sekä hyötyvät pienemmästä ryhmästä. Ohjeistuksessa käytetään kuvatukea, ikätaso ja toimintakyky huomioidaan kaikessa toiminnassa. Leiri sopii hyvin nepsy-lapsille. Leiri järjestetään jos vähintään kuusi lasta ilmoittautuu. Leirille otetaan korkeintaan kahdeksan lasta. Voi kysyä myös mahdollisuutta osallistua vain yhtenä päivänä.

Leiripäivät ovat pe 5.6, pe 12.6 ja ke 17.6. Leiripäivät ovat kello 10-14.

Leiripäivinä hoidetaan poneja, opitaan hevostaitoja, ajetaan poneilla ja ratsastetaan. Päivän aikana tarjoillaan lämmin lounas. Ilmoittautuminen Ailalle.

YLÄKOULUIKÄISET. Hinta 205 €.

Yläkouluikäisten kesätoiminnassa painottuu sosiaalisten taitojen harjoittelu sekä toiminnanohjauksen taitojen vahvistaminen. Tunteiden tunnistaminen sekä omien kokemusten kertominen kuuluvat vahvasti toimintaan. Sosiaalipedagoginen ajattelu ohjaa kaikkea ryhmän toimintaa. Päivien aikana työskennellään erilaisten ponien ja hevosten kanssa. Yläkouluikäisten toiminta on

ke 3.6. klo 16.30-18.30, pe 12.6. klo 15.30-17.30 ja ma 15.6. klo 11-15.

Kahdella ensimmäisellä kerralla tarjotaan välipala ja viimeisellä kerralla päivään sisältyy lämmin ruoka. Kesätoiminta toteutetaan, jos vähintään viisi ilmoittautuu.

Ilmoittautuminen Ailalle.

9. Ratsastustunnit. Hinta 28€ / tunti

Kesällä on muutaman kerran irtotunteja, jotka löytyvät Hopotista.

10. Sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja nepsy-valmennus

Yksilöohjaukset jatkuvat sovitun aikataulun mukaisesti juhannukseen asti. Uudet asiakkaat ovat tervetulleita tutustumaan toimintaamme. Sovitaan aika etukäteen, jotta osaan varata aikaa.

Muutamia erityisohjeita:

- muista ilmoittaa erityisruokavaliot ajoissa
- tarkista, että yhteystietosi ovat ajan tasalla Hopotissa
- noudatamme annettuja hygieniaohjeita, huolehdimme käsien huolellisesta pesusta päivän aikana



www.aikatalli.net

AiKa-talli

Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

- järjestämme kaiken toiminnan ulkona aina kun se vaan on mahdollista pitämällä riittäviä etäisyyksiä
- ruokailu järjestetään porrastetusti ja tarjoillaan kolmessa eri pisteessä, jolloin kaikilla on turvaväli
- kesätoimintaan ei saa osallistua, jos tuntee itsensä sairaaksi – leirimaksu palautetaan tai sen voi halutessaan käyttää ratsastustunteihin tai tallilla järjestettäviin kursseihin myöhempänä ajankohtana

Koronasta huolimatta pyrimme pitämään yllä lämmintä sosiaalista ilmapiiriä, jossa ketään ei jätetä yksin. Toivottavasti kesätoiminnastamme löytyy juuri sinulle sopivaa toimintaa.

Tervetuloa – soita tai laita viestiä, jos jokin asia mietityttää.

Ystävällisesti Aila & Essi



Laumaeläimet, hyvät ystävät, toisiaan hoitamassa. Lilja ja Lustig huhtikuussa 2020

Talli jää kesätauolle juhannuksesta ja hevoset pääsevät ansaitulle laidunlomalle, josta ne taas palaavat työn äärelle elokuun alussa. Syksyn toiminnasta tiedotetaan toukokuun aikana, jolloin voi tehdä varauksia syksyn vakitunneille.