



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)  
Y-tunnus 1597927-4

## Kevätkauden 2023 erityislasten ja -nuorten toiminta

AiKa-tallin hevostoimintaryhmillä on pitkät perinteet. Suosittelemme alkuun tutustumista hevosiin, hevostoimintaan, tallin tapoihin ja tallin ihmisiin yksilöohjauksessa. Näin voimme yhdessä varmistua, että ryhmä on sopiva kullekin lapselle tai nuorelle. Ryhmiä ohjaa pääsääntöisesti Aila Kajander. Ailan apuna ryhmissä on riittävästi ammattitaitoisia ja kokeneita ohjaajia ja avustajia

*Kaikissa ryhmissä viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja ryhmissä huomioidaan jokaisen erityiset tarpeet. Ryhmien toiminta on tavoitteellista ja vahvasti strukturoitua toimintaa. Ryhmät sopivat erityisesti NEPSY-lapsille. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta hevosista tai poneista. Ryhmien toiminta on monipuolista hevostoimintaa; ratsastus, kärryajo erilaiset maastakäsittelyharjoitukset, hevosten ja ponien hoito sekä tallitöihin tutustuminen ovat toiminnan ydintä. Jokaisella ryhmäkerralla ei välttämättä ratsasteta, sillä keliolosuhteet vaikuttavat siihen, mitä tallilla tehdään, mutta sateen tai pakkasen takia ryhmiä ei peruuteta.*

*Ryhmät kestävät kevätkauden, ryhmän kesto on noin 15 – 18 kertaa. **Ryhmiiin toivotaan osallistumista säännöllisesti ja sitoutuneesti, koska pienryhmätoiminta on tiivis, prosessinomainen jakso.** Jos ryhmässä on tilaa, mukaan voi tulla myös kesken kauden. Tutustumiskäynnille voi tulla erikseen sovitusti. Jokainen ryhmään tuleva kirjaa yhdessä perheen ja/tai hoitotahon kanssa omat tavoitteensa sekä kirjaa lapsen / nuoren vahvuudet ja kehittämiskohteet.*

*Ryhmien kesto ja hinta löytyy kunkin ryhmän kohdalta. Ryhmät laskutetaan etukäteen kuukauden jaksoissa. Muista ilmoittaa laskutustiedot. **Peruutussäännöt** ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerrasta veloitetaan puolet. Ryhmät toteutuvat, jos vähintään neljä ilmoittautuu.*



Hevonen tarvitsee ympärilleen lajitovereita, mielellään lauman. Ne solmivat vahvoja, pitkäkestoisia ystävyysiteitä.

Myös me ihmiset tarvitsemme ystäviä. Kukaan ei halua olla yksin. Talliyhteisö tarjoaa mahdollisuuden liittyä ikätasoiseen ryhmään turvallisesti. Toiminta on kokeneiden ammattilaisten ohjaamaa.



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

Talli on Suomen Ratsastajainliiton jäsentalli. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan osallistuvat kuuluvat tallin vakuutuksen piiriin. Tallin kalenteri löytyy osoitteesta [www.hopoti.com](http://www.hopoti.com) mutta toistaiseksi erityisryhmien toimintaa ei voi varata sitä kautta. Sieltä voi varmistaa oman ryhmän aikataulut ja nähdä tallin muun toiminnan.



[hopoti.com](http://hopoti.com)

Erityisryhmien ohjauksesta vastaavat:

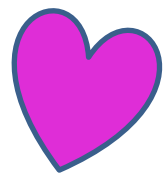
- ❖ **Aila Kajander** (KM, erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja ja MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Helena Jäntti** (sosionomi AMK)
- ❖ **Essi Kajander** (ratsastuksenohjaaja)
- ❖ **Minnaliisa Luukkonen** (pararatsastusohjaaja)
- ❖ **Neea Karjalainen**, sosionomiopiskelija
- ❖ muita avustajia tarpeen mukaan

**Ota yhteyttä – mietitään yhdessä ryhmän sopivuutta.**

**Lämpimästi tervetuloa!**



*Yhdessä olemme  
enemmän*





www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

## 1. Erityisen Ihanat Tytöt - sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yli 16-vuotialle tytöille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opettelun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä vahvistuvat sosiaaliset taidot ja toiminnanohjauksen taidot. Ryhmässä harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesäätelyä. Ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä ja jämäkkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Ryhmä on toiminut usean vuoden ajan, ja ryhmä on mahdollistanut uusia ystävyysuhteita. Ryhmään tuleminen on koettu turvalliseksi.

**JOKA TOINEN TORSTAI**

**Klo 17.45-19.00**

**Ryhmän aloitus on to 12.1.23**

**Ryhmä päättyy to 11.5.23**



**Hinta on 60€ / kerta (sis alv 24%). Ryhmä laskutetaan kerran kuussa. Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.**

## 2. Alakouluikäisten TUISKU-ryhmät, jonka viitekehys on sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella.

Nämä pienryhmät on tarkoitettu sellaisille **1.-6. luokkalaisille lapsille**, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja ja työskentelemme usein pareittain, pareja vaihdellen. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesäätelytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan, vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä.

Toimintaa ohjeistetaan kuvatuella. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)  
Y-tunnus 1597927-4

## **TUISKU 1.**

**LAUANTAISIN**

**klo 9.30-11.00**

Ryhmä alkaa la 14.1.2023 ja  
päättyy la 20.5.2023.

Poikkeuksista ilmoitetaan  
erikseen.

## **TUISKU 2.**

**SUNNUNTAISIN**

**klo 11.15-12.45**

Ryhmä alkaa su 15.1.2023 ja  
päättyy su 21.5.2023.

Poikkeuksista ilmoitetaan  
erikseen.

**Hinta on 62,00 / kerta (sis alv 24%). Ryhmä laskutetaan etukäteen kerran kuussa. Jos käy ryhmässä joka toinen viikko, hinta on 68,20€ (sis alv 24%)**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander, Minnaliisa Luukkonen (la ja su), Helena Jäntti (su) ja Neea Karjalainen.

### **3. Yläkouluikäisten ryhmä "Tuuli" , jossa viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella.**

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yläkouluikäisille nuorille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille/nuorille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevonen opettaa jäämäkkyyttä, mistä on hyötyä ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Jokaisella ryhmäläisellä on oma viiko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.

**SUNNUNTAISIN**

**klo 13.15-14.45**

Ryhmä alkaa su 15.1. ja  
päättyy su 21.5.2023.

**Hinta on 62,00 € / kerta (sis alv 24%). Ryhmä laskutetaan etukäteen kerran kuussa.**

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander, Helena Jäntti ja Neea Karjalainen.



www.aikatalli.net

## AiKa-talli

Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

#### 4. TÄHTI-ryhmä kehitysvammaisille nuorille - mukavaa, kehittävää, innostavaa ja monipuolista hevostoimintaa joka toinen lauantai kello 15-17. Katso erillinen esite (KV-toiminta kevät 2023)tästä ryhmästä!

#### 5. PARARATSASTUSTA ja -AJOA

Tallillamme työskentelee pararatsastusohjaaja Minnaliisa Luukkonen, jolla on pitkä kokemus hevosavusteisesta työskentelystä kehitysvammaisten kanssa. Minnaliisa antaa yksilöohjausta hevosavusteisesti sekä ratsastuksessa että kärryillä ajaen. Lisätietoja saa soittamalla kotisivuilla näkyviin puhelinnumeroihin.

Linkin takaa löytyy tietoa tukimahdollisuuksista:

<https://www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/tukimahdollisuuksia/>



#### 6. MinD – voimauttavan hevostoiminnan ryhmä nuorille. Ryhmien teemat voidaan suunnitella ja toteuttaa asiakkaiden toiveiden mukaan. Ryhmä toteutetaan, jos kiinnostuneita ilmoittautuu vähintään neljä.

**MinD – Voimauttava hevostoiminta** on hevosavusteinen voimauttava ryhmänohjausmenetelmä, jossa työskentely tapahtuu voimavarakeskeisessä viitekehyksessä. MinD ei anna vastauksia tai välineitä ongelmien ratkaisuun, vaan MinD on tapa luoda luottamuksellinen ja välittävä toimintailmapiiri, jossa vastaukset löytyvät asiakkaalta itseltään hevosien vuorovaikutustaitojen, vertaistuen ja voimavarakeskeisen ohjauksen avulla. Yhteisten kokemusten jakaminen ja tulevaisuuden rakentaminen ryhmän tarjoaman vertaistuen avulla täydentyvät hevosten kanssa tehtävillä monipuolisilla vuorovaikutusharjoituksilla.



Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.

- Pienryhmän tavoitteena on ryhmäläisten itsetunnon tukeminen, tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen sekä keinojen löytäminen jännityksen hallintaan.
- Ryhmä tarjoaa ikätasoista vertaistukea talliympäristössä. Tapaamisilla työskennellään hevosten ja ponien kanssa erilaisin harjoituksin.
- Ryhmän osallistujilta edellytetään kykyä tunnistaa ja sanoittaa omia tunnetilojaan. Ryhmään otetaan neljä (4) nuorta, ikäsuositus 15-20 vuotta.



www.aikatalli.net

## AiKa-talli

Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

Tämä pienryhmä on mahdollista aloittaa kevään aikana, jos kiinnostuneita löytyy ryhmän verran. Ryhmän kokoontuminen tulee olemaan lauantaisin iltapäivällä, tarkka aika sovitaan myöhemmin. Ryhmä kokoontuu yhteensä kuusi kertaa, kaksi tuntia kerrallaan. Ryhmän hinta on 450€ (sis alv 24%). Tiedustelut ja ilmoittautumiset Aila Kajander, puh 040 5817060.

### Eikö näistä löytynyt sopivaa toimintaa?

Jos näistä ryhmistä ei löytynyt sopivaa, toimintaamme pääsee mukaan varaamalla ajan yksilöohjaukseen, jolloin voimme yhdessä miettiä ja arvioida, miten hevostoiminta voisi vastata juuri teidän perheenne tarpeisiin. Jos asiakkaisissa sattuu olemaan samanhenkisiä, sitä kautta voi syntyä uusi ryhmä tai löytyä pari, jonka kanssa voi käydä hevostoiminnassa. Näin moni meidän ryhmistä on saanut alkunsa – asiakkaiden tarpeista ja toiveista.

Ota rohkeasti yhteyttä!

*Ystävällisesti Aila Kajander & henkilökunta, hevoset ja ponit*

PS Muutokset ovat mahdollisia. Nämä hinnat ovat voimassa vuoden 2023 loppuun asti.



Hevosella ja ihmisellä on samankaltainen tarve kuulua laumaan.

Tässä vielä vinkkejä, joista voi hakea tukea hevosavusteiseen toimintaan osallistumiseen. Näiden lisäksi myös sosiaalitoimi on ollut tukemassa monen lapsen ja nuoren hevostoimintaa.

<https://tukikummit.fi/avustuksen-hakeminen/>

<https://hopeyhdistys.fi/apua-hope/>

<https://www.sos-lapsikyla.fi/harrastustoiminnan-tukeminen/>

<https://www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/tukimahdollisuuksia/>