



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Syyskauden 2021 erityislasten ja -nuorten toiminta

AiKa-tallin hevostoimintaryhmät ovat toimineet jo usean vuoden ajan. Ne ovat syntyneet tarpeesta ja pikkuhiljaa. Lähes jokainen ryhmäläinen on aloittanut yksilöohjauksessa, jolloin tutustuminen toimintaan, tallin ihmisiin ja hevosiin on mahdollista tapahtua rauhallisin askelin ja voidaan varmistua, että ryhmä on juuri sopiva kullekin lapselle tai nuorelle. Ryhmiä ohjaa pääsääntöisesti Aila Kajander ja jokaisessa ryhmässä on riittävä määrä ohjaajia ja avustajia niin että jokaista lapsiparia kohden on yksi ohjaaja.

Kaikissa ryhmissä viitekehyksenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja ryhmissä huomioidaan jokaisen erityiset tarpeet. Ryhmien toiminta on tavoitteellista ja vahvasti strukturoitua toimintaa. Tuisku-ryhmät sopivat erityisesti NEPSY-lapsille. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta hevosista tai poneista. Ryhmien toiminta on monipuolista hevostoimintaa ja ratsastus on pieni osa toimintaa. Jokaisella ryhmäkerralla ei välttämättä ratsasteta, myös keliolosuhteet vaikuttavat siihen, mitä tallilla tehdään, mutta sateen tai pakkasen takia ryhmiä ei peruuteta.

Ennen paikan varaamista pitää käydä etukäteen tutustumassa talliin ja tallin väkeen. Samalla voimme yhdessä arvioida ryhmän sopivuuden lapselle / nuorelle. Jos ryhmässä on tilaa, mukaan voi tulla myös kesken kauden. Jokainen ryhmään tuleva kirjaa yhdessä perheen ja/tai hoitotahon kanssa omat tavoitteensa sekä kirjaa lapsen / nuoren vahvuudet ja kehittämiskohteet.

*Ryhmät kestävät syyskauden, yleensä ryhmän kesto on noin 15 kertaa. **Ryhmiiin ei voi osallistua satunnaisesti, koska pienryhmätoiminta on tiivis, prosessinomainen jakso.** Ryhmien kesto ja hinta löytyy kunkin ryhmän kohdalta. Laskutuksen voi sopia useampaan erään. Muista ilmoittaa laskutustiedot. **Peruutussäännöt** ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerta veloitetaan. Ryhmät toteutuvat, jos riittävä määrä osanottajia ilmoittautuu.*



Hevonen tarvitsee ympärilleen lajitovereita, mielellään lauman. Ne solmivat vahvoja, pitkäkestoisia ystävyysiteitä.

Myös me ihmiset tarvitsemme ystäviä. Kukaan ei halua olla yksin. Talliyhteisö tarjoaa mahdollisuuden liittyä ikätasoiseen ryhmään turvallisesti. Toiminta on kokeneiden ammattilaisten ohjaamaa.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Talli on Suomen Ratsastajainliiton jäsentalli. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan osallistuvat kuuluvat tallin vakuutuksen piiriin. Tallin kaiken toiminnan kattava kalenteri löytyy osoitteesta www.hopoti.com mutta toistaiseksi erityisryhmien toimintaa ei voi varata sitä kautta. Sieltä voi varmistaa oman ryhmän aikataulut.



hopoti.com

Erityisryhmien ohjauksesta vastaavat:

- ❖ **Aila Kajander** (KM, erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, NEPSY-valmentaja ja MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Anne Lännpää** (sosionomi AMK, henkinen valmentaja, seksuaaliterapeutti, MinD-voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja)
- ❖ **Helena Jäntti** (sosionomi AMK)
- ❖ **Essi Kajander** (ratsastuksenohjaaja)
- ❖ **Minnaliisa Luukkonen** (pararatsastusohjaaja)
- ❖ **muita avustajia tarpeen mukaan, mm sosionomiopiskelija**

Ota yhteyttä – mietitään yhdessä ryhmän sopivuutta.

Lämpimästi tervetuloa!



*Yhdessä olemme
enemmän*





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

1. Erityisen Ihanat Tytöt - sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yläkoulukäisille ja vanhemmille tytöille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä vahvistuvat sosiaaliset taidot ja toiminnanohjauksen taidot. Ryhmässä harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesäätyä. Ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Ryhmä on toiminut usean vuoden ajan, ja ryhmä on mahdollistanut uusia ystävyysuhteita. Ryhmään tuleminen on koettu turvalliseksi. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja muistoja valokuvien avulla.

TORSTAINEN Klo 17.45-19.15

1. 19.8.
2. 26.8.
3. 2.9.
4. 9.9.
5. 16.9.
6. 23.9.
7. 30.9.
8. 7.10.
9. 14.10.
10. 28.10.
11. 4.11.
12. 11.11.
13. 18.11.
14. 25.11.
15. 2.12.
16. 9.12.



Hinta on 55€ / kerta (sis ALV). Ryhmä laskutetaan etukäteen sovituisissa erissä.

Ryhmän ohjaajana toimii Aila Kajander.

2. Pienten alakoulukäisten Tuisku-ryhmät

→ sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella

Nämä pienryhmät on tarkoitettu sellaisille **1.-4. luokkalaisille lapsille**, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja ja työskentelemme usein pareittain, pareja vaihdellen. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesäätytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan, vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Toimintaa ohjeistetaan kuvatuella. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.

TUISKU 1.

LAUANTAISIN

klo 9.30-11.00

1. 14.8.
2. 21.8.
3. 4.9.
4. 11.9.
5. 18.9.
6. 25.9.
7. 2.10.
8. 9.10.
9. 16.10.
10. 30.10.
11. 6.11.
12. 20.11.
13. 27.11.
14. 4.12.
15. 11.12.

TUISKU 2.

SUNNUNTAISIN

klo 11.15-12.45

1. 15.8.
2. 22.8.
3. 5.9.
4. 12.9.
5. 19.9.
6. 26.9.
7. 3.10.
8. 10.10.
9. 17.10.
10. 31.10.
11. 7.11.
12. 14.11.
13. 21.11.
14. 28.11.
15. 5.12.



Tuisku

Hinta on 55€ / kerta (sis ALV). Ryhmä laskutetaan etukäteen sovituissa erissä.

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander (la ja su) ja Helena Jäntti (su). Ryhmissä on avustajana sosionomiopiskelija.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponi@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

3. Alakouluikäisten ryhmä ”Rohkeat Ravaajat”

→ sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **5.-7. luokkalaisille lapsille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille/nuorille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevonen opettaa jäämäkkyyttä, mistä on hyötyä ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Jokaisella ryhmäläisellä on oma viikko, johon kerätään kokemuksia ja onnistumisia valokuvien avulla.



SUNNUNTAISIN

klo 13.30-15.00

1. 15.8.
2. 22.8.
3. 5.9.
4. 12.9.
5. 19.9.
6. 26.9.
7. 3.10.
8. 10.10.
9. 17.10.
10. 31.10.
11. 7.11.
12. 14.11.
13. 21.11.
14. 28.11.
15. 5.12.

Hinta on 55 € / kerta (sis ALV). Ryhmä laskutetaan erikseen sovituisissa erissä.

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Helena Jäntti.
Ryhmissä on avustajana sosionomiopiskelija.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

4. Kehitysvammaisten heppakerho lauantaisin

KV-57-tukijärjestön kerhotoiminta yläkouluikäisille kehitysvammaisille on lauantaisin kello 14.30-16.30. Kerholaiset on valittu hakemusten perusteella KV57-tuen kautta. Kerho päättyy lokakuussa. Kysynnän mukaan voimme järjestää toimintaa kehitysvammaisille, joilla ei ole suuria liikuntarajoituksia. Tallimme ei valitettavasti ole esteetön liikkuu. Toiminta voi olla yksilöohjausta, parityöskentelyä tai ryhmätoimintaa. Jos on kiinnostusta em toimintaan, kannattaa laittaa sähköpostia tai soittaa.

5. MinD – voimauttavan hevostoiminnan ryhmä nuorille, joilla on sosiaalisten tilanteiden jännittämistä ja ahdistusta **TÄMÄ RYHMÄ EI OLE VIELÄ MYYNNISSÄ eikä sen aikataulua ole vielä tehty.**

MinD – Voimauttava hevostoiminta on hevosavusteinen voimauttava ryhmänohjausmenetelmä, jossa työskentely tapahtuu voimavarakeskeisessä viitekehyksessä. MinD ei anna vastauksia tai välineitä ongelmien ratkaisuun, vaan MinD on tapa luoda luottamuksellinen ja välittävä toimintailmapiiri, jossa vastaukset löytyvät asiakkaalta itseltään hevosen vuorovaikutustaitojen, vertaistuen ja voimavarakeskeisen ohjauksen avulla. Yhteisten kokemusten jakaminen ja tulevaisuuden rakentaminen ryhmän tarjoaman vertaistuen avulla täydentyvät hevosten kanssa tehtävillä monipuolisilla vuorovaikutusharjoituksilla.



Ryhmän ohjaajina toimivat Anne Lännenpää ja Aila Kajander

- Pienryhmän tavoitteena on ryhmäläisten itsetunnon tukeminen, tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen sekä keinojen löytäminen jännityksen hallintaan.
- Ryhmä on tarkoitettu nuorille, joilla on sosiaalisten tilanteiden pelkoa ja jännitystä.
- Ryhmä tarjoaa ikätasoista vertaistukea talliympäristössä. Tapaamisilla työskennellään hevosten ja ponien kanssa erilaisin harjoituksin.
- Ryhmän osallistujilta edellytetään kykyä tunnistaa ja sanoittaa omia tunnetilojaan. Ryhmään otetaan neljä (4) nuorta, ikä noin 13-17 vuotta.

Tämä pienryhmä on mahdollista aloittaa syksyn aikana, jos kiinnostuneita löytyy ryhmän verran. Ryhmän kokoontuminen tulee olemaan lauantaisin iltapäivällä, tarkka aika sovitaan myöhemmin.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Ryhmä kokoontuu yhteensä kuusi kertaa, kaksi tuntia kerrallaan. Ryhmää on mahdollista jatkaa näiden kuuden kerran jälkeen. Ryhmän hinta on 450€ sisältää alv. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Aila Kajander, puh 040 5817060.

”Mitäs sitten jos tai kun meille ei löytynyt näistä sopivaa ryhmää?”

Jos näistä ryhmistä ei löytynyt sopivaa, toimintaamme pääsee mukaan varaamalla ajan yksilöohjaukseen, jolloin voimme yhdessä miettiä ja arvioida, miten hevostoiminta voisi vastata juuri teidän perheenne tarpeisiin. Jos asiakkaisissa sattuu olemaan samanhenkisiä, sitä kautta voi syntyä uusi ryhmä tai löytyä pari, jonka kanssa voi käydä hevostoiminnassa. Toimintaa voidaan räätälöidä tarpeiden, toiveiden ja tavoitteiden mukaiseksi.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Ystävällisesti Aila Kajander & henkilökunta, hevoset ja ponit

PS Muutokset ovat mahdollisia.