



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Kevätkauden 2021 erityisryhmät

Kevätkaudella on erilaisia pienryhmiä lapsille sekä nuorille. Kaikissa ryhmissä viitekehystenä on sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja ryhmissä huomioidaan jokaisen erityiset tarpeet. Ryhmien toiminta on tavoitteellista ja vahvasti strukturoitua toimintaa. Tuisku-ryhmät on suunnattu erityisesti NEPSY-lapsille. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta hevosista tai poneista. Jokainen ryhmään tuleva kirjaa yhdessä perheen ja/tai hoitotahon kanssa omat tavoitteensa sekä kirjaa lapsen / nuoren vahvuudet ja kehittämiskohteet.

Ennen paikan varaamista pitää käydä etukäteen tutustumassa talliin ja tallin väkeen. Samalla voimme yhdessä arvioida ryhmän sopivuuden lapselle / nuorelle. Jos ryhmässä on tilaa, mukaan voi tulla myös kesken kauden.

Laskutus tapahtuu ryhmissä 1, 2, 3 ja 4 toteutuneiden käyntikertojen mukaan noin kerran kuussa. Muista ilmoittaa laskutustiedot. Meillä onnistuu joustavat ratkaisut, voi tulla myös harvemmin, mutta jos haluaa paikan ryhmästä, vähintään 10 kertaan tulee sitoutua. Peruutussäännöt ovat samat kuin kaikessa muussakin tallimme toiminnassa: osallistuminen tulee peruuttaa (tekstiviestillä tai sähköpostilla) 24 tuntia ennen ryhmän aloitusaikaa – muuten ryhmäkerta veloitetaan.

Ryhmät toteutuvat, jos riittävä määrä osanottajia ilmoittautuu.

Ryhmiiin ilmoittaudutaan sitovasti sähköpostilla

aikaponit@gmail.com



Hevonen tarvitsee ympärilleen lajitovereita, mielellään lauman. Ne solmivat vahvoja, pitkäkestoisia ystävyysiteitä.

Myös me ihmiset tarvitsemme ystäviä. Kukaan ei halua olla yksin. Talliyhteisö tarjoaa mahdollisuuden liittyä ikätasoiseen ryhmään turvallisesti. Toiminta on kokeneiden ammattilaisten ohjaamaa.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

Talli on Suomen Ratsastajainliiton jäsentalli. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan osallistuvat kuuluvat tallin vakuutuksen piiriin. Tallin kaiken toiminnan kattava kalenteri löytyy osoitteesta www.hopoti.com mutta toistaiseksi erityisryhmien toimintaa ei voi varata sitä kautta. Mutta sieltä voi varmistaa oman ryhmän aikataulut.



hopoti.com

Erityisryhmien ohjauksesta vastaavat:

- ❖ **Aila Kajander** (KM, erityisopettaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, nepsy-valmentaja ja MinD-ohjaaja)
- ❖ **Anne Lännpää** (sosionomi AMK, henkinen valmentaja, seksuaalineuvoja, MinD-ohjaaja)
- ❖ **Helena Jäntti** (sosionomi)
- ❖ **avustajia tarpeen mukaan**

Ota yhteyttä – mietitään yhdessä ryhmän sopivuutta.

Lämpimästi tervetuloa!



*Yhdessä olemme
enemmän*





www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

1. Erityisen Ihanat Tytöt - sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **yläkoulukäisille ja vanhemmille tytöille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi tässä hepparyhmässä vahvistuvat sosiaaliset taidot ja toiminnanohjauksen taidot. Ryhmässä harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja sanoittamista sekä itsesäätelyä. Ryhmässä harjoitellaan kertomaan omista kokemuksista, sanomaan omia mielipiteitä, opitaan sinnikkyyttä, koetaan oppimisen iloa ja pärjäämistä. Vertaisuudella on iso merkitys ryhmässä, ja ryhmässä jaetaan ja pohditaan arjen haasteita ikätasoisesti. Ryhmä on toiminut usean vuoden ajan, ja ryhmä on mahdollistanut uusia ystävyysuhteita tai ainakin tallilla on ryhmä, johon on turvallista tulla. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ryhmästä, pääsääntöisesti valokuvien avulla.

TORSTAISIN KELLO 17.15-18.45

1. 14.1.
2. 28.1.
3. 11.2.
4. 18.2.
5. 25.2.
6. 11.3.
7. 18.3.
8. 25.3.
9. 1.4.
10. 8.4.
11. 15.4.
12. 22.4.
13. 29.4.
14. 6.5.
15. 20.5.



Hinta on 55€ / kerta.

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander
ja Helena Jäntti.



AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com
Y-tunnus 1597927-4

www.aikatalli.net

2. Pienten alakouluikäisten Tuisku-ryhmät

- sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy.-otteella

Nämä pienryhmät on tarkoitettu sellaisille **1.-3. luokkalaisille lapsille**, jotka tarvitsevat vahvaa tukea, selkeää ja johdonmukaista ohjausta ryhmässä toimimiseen. Ryhmässä vahvistetaan kaveritaitoja, vallitsevan tilanteen salliessa toimitaan pareittain ja ryhmänä. Ryhmässä opitaan hevostaitoja sekä ratsastusta. Kaikilla harjoituksilla pyritään tukemaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja sekä itsesäätelytaitoja. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan, vuorottelemaan ja toimimaan yhdessä. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ponien avulla harjoitellaan rauhoittumista ja keskittymistä. Toimintaa ohjeistetaan kuvatuella. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ryhmästä, pääsääntöisesti valokuvien avulla.

TUISKU 1.

LAUANTAISIN KELLO 9.15-10.45

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 9.1. | 8. 20.3. |
| 2. 16.1. | 9. 27.3. |
| 3. 23.1. | 10. 10.4. |
| 4. 30.1 | 11. 17.4. |
| 5. 6.2. | 12. 24.4. |
| 6. 20.2. | 13. 1.5. |
| 7. 6.3. | 14. 15.5. |
| | 15. 22.5. |



Hinta on 55€ / kerta.

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Helena Jäntti.

TUISKU 2.

SUNNUNTAISIN KELLO 11.15-12.45

1. la 9.1 klo 11.45-13.15
2. la 16.1. klo 11.45-13.15
3. su 24.1.
4. 31.1.
5. 7.2.
6. 21.2.
7. 7.3.
8. 21.3.
9. 28.3.
10. 11.4.
11. 18.4.
12. 25.4.
13. 2.5.
14. 16.5.
15. 23.5.

Huomioi kahden ensimmäisen kerran poikkeusajat! Merkitty aikatauluun punaisella.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

3. Alakouluikäisten ryhmä ”Rohkeat Ravaajat”

- sosiaalipedagoginen hevostoiminta vahvalla nepsy-otteella

Tämä pienryhmä on tarkoitettu **4.-6. luokkalaisille lapsille**, jotka hyötyvät vahvasta tuesta ja ohjauksesta ryhmässä toimimiseen. Hevostaitojen opetteluun ja ratsastuksen lisäksi ryhmässä tehtävillä harjoituksilla tuetaan ja vahvistetaan itsetuntoa ja myönteisiä ajatuksia itsestä. Tässä hepparyhmässä opitaan sosiaalisia taitoja, toiminnanohjauksen taitoja ja itsesäätelyä. Ryhmässä opetellaan sopimaan, jakamaan, suunnittelemaan ja toimimaan yhdessä, vuorottelemaan ja kannustamaan. Ryhmässä harjoitellaan omien tunteiden tunnistamista ja sanoittamista. Ryhmässä harjoitellaan omien mielipiteiden ilmaisemista sekä opetellaan kertomaan omista kokemuksista. Ryhmä sopii hyvin lapsille, jotka helposti jännittyvät uusissa tilanteissa. Hevosen kanssa työskennellessä opitaan jämäkkyyttä. Kantavana teemana kevään ryhmässä on rohkeus. Jokaisella ryhmäläisellä on oma vihko, johon kerätään kokemuksia ryhmästä, pääsääntöisesti valokuvien avulla.



SUNNUNTAISIN KELLO 13.15-14.45

1. 10.1. klo 14.30-16

2. 17.1. klo 14.30-16

3. 24.1.

9. 28.3.

4. 31.1.

10. 11.4.

5. 7.2.

11. 18.4.

6. 21.2.

12. 25.4.

7. 7.3.

13. 2.5.

8. 21.3.

14. 16.5.

15. 23.5.

Hinta on 55 € / kerta.

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Helena Jäntti.

Huomioi kahden ensimmäisen kerran poikkeusajat! Merkitty aikatauluun punaisella.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

4. Yksisarviset – ponitoimintaryhmä alakouluikäisille

Tässä pienryhmässä puuhataan monipuolisesti tallilla, oppien hevostaitoja omassa turvallisessa ryhmässä ja nauttien hevosen hyvää tekevää läsnäoloa. Hevostoiminta tarjoaa mm. onnistumisen kokemuksia, uusia ystäviä, harjoitusta sosiaalisille taidoille ja tukea itsetunnon. Ryhmä sopii noin 8–12-vuotiaille, myös erityistä tukea tarvitseville. Toimintaan kuuluu mm. hevosten hoitoa, tallitöitä, ratsastusta ja muuta toimintaa toiveiden mukaan.



Ryhmä kokoontuu torstaisin (aloitus to 14.1.) kello 15.30-17.00.

Hinta on 45€ / kerta.

Ryhmän ohjaajana toimii Helena Jäntti.



www.aikatalli.net

AiKa-talli
Lakeansuontie 175
04150 Martinkylä
puh 040 581 7060

aikaponit@gmail.com

Y-tunnus 1597927-4

5. MinD – voimauttavan hevostoiminnan ryhmä nuorille tytöille, joilla on sosiaalisten tilanteiden jännitystä ja ahdistusta

MinD – Voimauttava hevostoiminta on hevosavusteinen voimauttava ryhmänohjausmenetelmä, jossa työskentely tapahtuu voimavarakeskeisessä viitekehyksessä. MinD ei anna vastauksia tai välineitä ongelmien ratkaisuun, vaan MinD on tapa luoda luottamuksellinen ja välittävä toimintailmapiiri, jossa vastaukset löytyvät asiakkaalta itseltään hevosen vuorovaikutustaitojen, vertaistuen ja voimavarakeskeisen ohjauksen avulla. Yhteisten kokemusten jakaminen ja tulevaisuuden rakentaminen ryhmän tarjoaman vertaistuen avulla täydentyvät hevosten kanssa tehtävillä monipuolisilla vuorovaikutusharjoituksilla.



Ryhmän hinta on 600€.

Ryhmän ohjaajina toimivat Aila Kajander ja Anne Lännenpää.

- Ryhmän tavoitteena on ryhmäläisten itsetunnon tukeminen, tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen sekä keinojen löytäminen jännityksen hallintaan.
- Ryhmä on tarkoitettu nuorille tytöille, joilla on sosiaalisten tilanteiden pelkoa ja jännitystä.
- Ryhmä tarjoaa ikätasoista vertaistukea talliympäristössä. Tapaamisilla työskennellään hevosten ja ponien kanssa erilaisin harjoituksin.
- Ryhmän osallistujilta edellytetään kykyä tunnistaa ja sanoittaa omia tunnetilojaan. Ryhmään otetaan 4-6 nuorta, ikä 13-17 vuotta.

Ryhmä kokoontuu 8 kertaa, yksi kerta kestää kaksi tuntia. Ryhmä kokoontuu torstai-iltaisain tai lauantai-iltaapäivisin seuraavan aikataulun mukaan:

1. to 21.1. kello 17 – 19
2. la 30.1. kello 14.30 – 16.30
3. to 4.2. kello 17 – 19
4. la 13.2. kello 14.30 – 16.30
5. la 20.2. kello 14.30 – 16.30
6. to 4.3. kello 17 – 19
7. la 13.3. kello 14.30 – 16.30
8. la 20.3. kello 14.30 – 16.30

Ryhmän hinta on 600 € (sis alv 24%) ja sen voi maksaa useammassa erässä.