



www.aikatalli.net

Alkeisestekurssi

Jos olet kiinnostunut tutustumaan esteratsastukseen, tässä on oiva tilaisuus aloittaa turvallisesti. Harjoitukset aloitetaan puomi- ja kavalettitehtävillä ja niistä edetään haastavampiin harjoituksiin ratsastajien tason mukaan. Myös estekorkeus määritellään ratsastajien osaamisen mukaan. Kurssilla ei hypätä korkeutta, vaan harjoitellaan tekniikkaa ja esteratsastuksen perusteita. Kurssiin sisältyy myös teoriaopetusta.

Kurssille osallistuaksesi sinun on osattava laittaa hevonen itse kuntoon sekä hallittava se kaikissa askellajeissa ilman taluttajaa. Estekurssin hinta on 180€ ja estekurssiin kuuluu 6 tuntia. Ratsastajat valmistelevat itse hevoset/ponit tunnille. Kurssin opettajana on Essi Kajander.

AIKATAULUT:

- | | |
|--------------|--|
| 1. ti 21.5. | ryhmä 1: klo 17.30-18.30
ryhmä 2: klo 18.30-19.30 |
| 2. pe 24.5. | ryhmä 1: klo 17.30-18.30
ryhmä 2: klo 18.30-19.30 |
| 3. ti 28.5. | ryhmä 1: klo 17.30-18.30
ryhmä 2: klo 18.30-19.30 |
| 4. pe 31.5.. | ryhmä 1: klo 17.30-18.30
ryhmä 2: klo 18.30-19.30 |
| 5. ti 4.6. | ryhmä 1: klo 17.30-18.30
ryhmä 2: klo 18.30-19.30 |
| 6. pe 7.6. | ryhmä 1: klo 17.30-18.30
ryhmä 2: klo 18.30-19.30 |



Kurssilla harjoiteltavia asioita:

- hevosen verryttely
- esteistunta
- jumppasarjat
- rataharjoituksia
- esteratsastuksen sääntöjä
- suojat ja apuohjat

Ilmoittautumiset Hopoti.com-osoitteeseen.

Lisätiedot Essiltä puh 0451251716.

Tervetuloa!

