

# Ratsastuksen ja hevosenhoidon alkeet pieni tutustumiskurssi AIKUISILLE

Tämän aikuisille suunnatun kurssin tavoitteena on tutustua hevoseen ja oppia perusasioita hevosen käsittelystä ja hoitamisesta sekä opetella ratsastuksen alkeita tai palauttaa mieleen joskus kauan sitten opittuja taitoja.

## Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- hevosen kiinnistominen
- hevosen harjaus ja hoitaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen

## Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi



### Tämä KURSSI on

- tarkoitettu AIKUISILLE , joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet TAI ovat joskus kauan aikaa sitten ratsastaneet
- yhteensä 5 tuntia
- kurssille otetaan **neljä** osallistujaa
- hinta on 150 € - saat laskun ilmoittautumisen jälkeen
- kurssilaiset kuuluvat SRL:n vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan tarkempia ohjeita mm varusteista

### Kurssin aikataulu:

- la 30.12. klo 10-11
- pe 5.1. klo 17-18
- pe 12.1. klo 17-18
- pe 19.1. klo 17-18
- pe 26.1 klo 17-18



### AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason mukaan – arempikin voi tulla mukaan – pienen ryhmän etuna on mahdollisuus hyvin yksilölliseen ohjaukseen

### Kurssin opetuksesta vastaa

Essi Kajander

*ratsastuksenohjaaja-opiskelija*

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla klo 16 jälkeen. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060  
aikaponit@gmail.com

