



www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

## Ratsastuksen ja hevosenhoidon alkeet - pieni tutustumiskurssi AIKUISILLE

Tämän aikuisille suunnatun kurssin tavoitteena on tutustua hevoseen ja oppia perusasioita hevosen käsittelystä ja hoitamisesta sekä opetella ratsastuksen alkeita tai palauttaa mieleen joskus kauan sitten opittuja taitoja.

### Kurssilla harjoitellaan hevostaitoja:

- riimun laittaminen
- hevosen kiinnisittäminen
- hevosen harjaus ja hoitaminen
- taluttaminen
- varusteiden laittaminen ja poisottaminen ennen ja jälkeen ratsastuksen

### AiKa-tallin toiminnassa painotetaan:

- turvallisuutta
- yhdessä tekemistä ja toisen auttamista
- onnistumisen kokemuksia, kannustamista ja hyvää mieltä
- eteneminen tapahtuu oman tason mukaan – arempikin voi tulla mukaan – pienen ryhmän etuna on mahdollisuus hyvin yksilölliseen ohjaukseen

### Kurssilla harjoitellaan ratsastuksen perusasioita:

- istunta
- apujen käyttö
- ohjaaminen
- liikkeelle lähteminen ja pysähtyminen
- käynti ja ravi





www.aikatalli.net

**AiKa-talli**  
Lakeansuontie 175  
04150 Martinkylä  
puh 040 581 7060

[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

Y-tunnus 1597927-4

### Tämä KURSSI on

- tarkoitettu AIKUISILLE , joilla ei ole paljon ratsastuskokemusta tai eivät ole ennen ratsastaneet TAI ovat joskus kauan aikaa sitten ratsastaneet
- yhteensä 5 tuntia
- kurssille otetaan **neljä** osallistujaa
- hinta on 150 € - saat laskun ilmoittautumisen jälkeen
- kurssilaiset kuuluvat SRL:n vakuutuksen piiriin
- ennen kurssin alkua annetaan tarkempia ohjeita mm varusteista



### Kurssin aikataulu:

- pe 1.6. klo 18-19
- ke 6.6. klo 18-19
- la 9.6. klo 10.30-11.30
- ke 13.6. klo 18-19
- pe 15.6. klo 18-19

### Kurssin opetuksesta vastaa

Essi Kajander puh 0451251716  
*ratsastuksenohjaaja-opiskelija*

Tiedustelut tekstiviestillä tai soittamalla. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla (kotisivujen yhteydenottolomakkeella se käy näppärästi) . **Tervetuloa!**

Aila Kajander puh 0405817060  
[aikaponit@gmail.com](mailto:aikaponit@gmail.com)

